**Corona**

**Nachbarschaftshilfen**

**in Köln**

Stand: 29.04.2020

**Köln – stadtweit**

**Coronahilfe der „Kölsch Hätz“ Nachbarschaftshilfen**

Telefon: (0221) 56 95 78 16

E-Mail: [coronahilfen@caritas-koeln.de](mailto:coronahilfen@caritas-koeln.de)

**Corona Virus Fighters Cologne**

Sakher Al Mohamad: [mmsakher@gmail.com](mailto:mmsakher@gmail.com)

**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln**

Telefon: (0221) 54 87 222

E-Mail: [info@drk-koeln.de](mailto:info@drk-koeln.de)

oder

Telefon: (0221) 54 87 392 (Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr)

E-Mail: [seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de)

**Forum Colonia für kulturelle Vielfalt e. V.**

Telefon: 01520 / 942 32 32 (Montag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr)

E-Mail: [info@forumcolonia.de](mailto:info@forumcolonia.de)

**Hygienehaie – Sachspenden für Pflegeeinrichtungen**

Plattform: [www.hygienehaie.de](http://www.hygienehaie.de)

**Krisenhotline des Berufsverbands Deutscher Psycholog\*innen (anonym und kostenlos)**

Telefon: 0800 / 777 22 44 (8 bis 20 Uhr)

**Lotsenpunkte des Kölner Diözesan-Caritasverbands**

Telefon: (0221) 20 10 219

E-Mail: [lydia.ossmann@caritasnet.de](mailto:lydia.ossmann@caritasnet.de)

**Malteser Einkaufsservice (im Kölner Westen)**

Telefon: (0221) 94 97 60 30 (Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr)

E-Mail: [ehrenamt.koeln@malteser.org](mailto:ehrenamt.koeln@malteser.org)

**Onlinespaziergang – Digitales Kommunizieren einfach und verständlich erklärt**

Website: [www.onlinespaziergang.com](http://www.onlinespaziergang.com)

**Pro-Vita – Kölsche Stammtische gegen die Einsamkeit von Senior\*innen**

Telefon: (0221) 46 78 19 70

Website: [www.provita-deutschland.de](http://www.provita-deutschland.de)

**Psychologische Beratung (kostenlos)**

Telefon: (221) 96 02 94 34

Website: [www.beratungspraxis-lindenthal.koeln](http://www.beratungspraxis-lindenthal.koeln/)

**Schülerinitiative „Zusammen gegen Corona“ e. V.**

Telefon: 0152 / 158 150 15 (Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr)

E-Mail: [zusammen.gegen.corona@gmail.com](mailto:zusammen.gegen.corona@gmail.com)

**Senioren-Rechtshilfe Köln**

E-mail: [info-srsk@uni-koeln.de](mailto:info-srsk@uni-koeln.de)

**Simplejob**

Telefon: 0176 / 31 4260 50

E-Mail: [info@simple-job.de](mailto:info@simple-job.de)

**Sorgentelefon der JobWerk gGmbH**

Telefon: (02203) 20 241 37

**Telefonischer Besuchsdienst für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige von Menschen mit und ohne Demenz**

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland

Telefon: (02203) 36 91 111 -70 oder -71 (Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr)

E-Mail: [region-koeln@rb-apd.de](mailto:region-koeln@rb-apd.de)

**Telefonseelsorge rund um die Uhr**

Telefon: 0800 / 111 0 222

**Veedelisten**

Plattform: [www.veedelisten.de](http://www.veedelisten.de)

**„Veedelshilfe“ des Arbeiter Samariter Bund (ASB) Köln**

Telefon-Hotline: (0221) 29 26 50 90

**„Zeit für Sie“-Telefon des Domforums**

Telefon: (0221) 925 84 711 64 (Montag bis Freitag von 10 bis 12 und 14 bis 16 Uhr)

**facebook**

* [#CoronaHilfe Gruppe Köln](https://www.facebook.com/groups/871618459963541/)
* [Corona Kinderbetreuung & Nachbarschaftshilfe Köln](https://www.facebook.com/groups/591941584727553)
* [Corona Hilfe Köln](https://www.facebook.com/groups/1007200626341774/)

**Köln – nach Bezirken**

**Bezirk Chorweiler**

**Nachbarschaftshilfe im Kölner Norden (NIKN)**

Büro für Gemeinwesenarbeit der Katholischen Kirchengemeinde Hl. Johannes XXIII, Quatiersmanagement und Sozialraumkoordination

Telefon: 0157 / 345 411 37 (Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr)

E-Mail: [nachbarschaftshilfe@koelner-norden.info](mailto:nachbarschaftshilfe@koelner-norden.info)

***Chorweiler***

**Bürgerzentrum Chorweiler**

Telefon: (0221) 221 -96 341 und – 96 324

E-Mail: [info@buergerzentrum-chorweiler.de](mailto:info@buergerzentrum-chorweiler.de)   
Website: [www.buergerzentrum-chorweiler.de](http://www.buergerzentrum-chorweiler.de)

***Lindweiler***

**Lindweiler Treff des Diakonischen Werkes Köln und Region**

Telefon: (0221) 79 54 96 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

***Worringen***

**Bürgerbüro Worringen**

Telefon: 0175 / 345 102 78

E-Mail: [wohin333@t-online.de](mailto:wohin333@t-online.de)

**Bezirk Ehrenfeld**

***Bickendorf***

**Aktion Nachbarschaft**

Telefon: 0172 / 2669192 (10 bis 15 Uhr)

E-Mail: [hallo@aktion-nachbarschaft.de](mailto:hallo@aktion-nachbarschaft.de)

***Bocklemünd/Mengenich/Vogelsang***

**Katholische Frauengemeinschaft und der Bürgerverein Köln-Bocklemünd/Mengenich e.V.**

Telefon: (0221) 50 10 32 (Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr)

E-Mail: [info@seelsorgebereich-bmv.de](mailto:info@seelsorgebereich-bmv.de)

**Bürgerschaftshaus e. V. Bocklemünd/Mengenich**  
Telefon: (0221) 50 10 17 (Frau Kloiber, Herr Giesecke)

E-Mail: [buergerschaftshaus@netcologne.de](mailto:buergerschaftshaus@netcologne.de)   
Website: [www.buergerschaftshausev.de](http://www.buergerschaftshausev.de)

***Bocklemünd/Ossendorfer Weg***

**Aktion Nachbarschaft**

Telefon: 0172 / 2663986

E-Mail: [hallo@aktion-nachbarschaft.de](mailto:hallo@aktion-nachbarschaft.de)

***Ehrenfeld***

**Bürgerzentrum Ehrenfeld: Ehrenfelder Nachbarschafts-Telefon**

Telefon: 0179 / 425 526 7 (Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr)

E-Mail: [nachbarschaft@bueze.de](mailto:nachbarschaft@bueze.de)

**Bezirk Innenstadt**

***Agnesviertel***

**Bürgerzentrum Alte Feuerwache**

Telefon: 01 60/204 23 28

E-Mail: [hilfe@altefeuerwachekoeln.de](mailto:hilfe@altefeuerwachekoeln.de)

***Altstadt Nord***

**Christuskirche**

Pfarrer Christoph Rollbühler  
Telefon: (0221) 94 65 46 99  
Mobil: 0170 / 226 17 89  
E-Mail: [Christoph.Rollbuehler@ekir.de](mailto:Christoph.Rollbuehler@ekir.de)

***Deutz***

**Bürgerzentrum Deutz**  
Telefon: (0221) 221 91 459  
E-Mail: bz-deutz@netcologne.de  
Website: [www.buergerzentrum-deutz.de](http://www.buergerzentrum-deutz.de)

**Ceno e.V. – Helfende Hände Deutz**

Telefon: (0221) 99 59 980 (Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr)

Mobil: 0152 / 217 307 70 (Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr)

E-Mail: [ristow@ceno-koeln.de](mailto:ristow@ceno-koeln.de)

Website: [www.ceno-koeln.de](http://www.ceno-koeln.de)

***Neustadt Nord***

**Quäker Nachbarschaftsheim e.V.**  
Telefon: (0221) 95 15 40-0 (Montag bis Freitag von 10 bis 15 Uhr)  
E-Mail: info@quaeker-nbh.de  
Website: [www.quaeker-nbh.de](http://www.quaeker-nbh.de/)

**Bezirk Kalk**

***Brück/Merheim***

**Pfarreiengemeinschaft Brück/ Merheim**

Telefon: 0174 / 748 386 2 (Frau Wiemer)

**Bürgergemeinschaft Brück**

Telefon: (0221) 690 969 8 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr)

E-Mail: [info@bg-koeln-brueck.de](mailto:info@bg-koeln-brueck.de)

**Katholische Kirchengemeinde St. Gereon in Köln-Merheim**

Telefon: (0221) 99 88 25 -10 oder -30

Mobil: 0172 / 697 253 6

E-Mail: [pfarrbuero@st-gereon-merheim.de](mailto:pfarrbuero@st-gereon-merheim.de)

***Höhenberg und Vingst***

**Kirchengemeinde St. Theodor und St. Elisabeth**

Telefon: 0177 / 65 38 567 (Gemeindereferentin Marianne Arndt)

E-Mail: [hoevi\_hilft@kkg-hoevi.de](mailto:hoevi_hilft@kkg-hoevi.de)

***Höhenberg, Merheim, Neubrück, Ostheim und Vingst***

**Fardad Hooghoughi (FDP)**

Telefon: 0177 / 41 271 50

***Kalk***

**Bürgerhaus Kalk**

Telefon: (0221) 98 76 02-0 (Montag bis Freitag von 8 bis 15 Uhr)

E-Mail: [info@buergerhauskalk.de](mailto:info@buergerhauskalk.de)   
Website: [www.buergerhauskalk.de](http://www.buergerhauskalk.de/)

**Helfer\*innengruppe des FDP-Bezirksvertreters Fardad Hooghoughi**

Telefon: 0177 / 412 715 0

**IGMG Ortsverein Kalk, Kuba Moschee**

Betül Erol

Telefon: 0177 / 729 181 4

Ümit Yasar

Telefon: 0163 / 598 142 3

E-Mail: [info@kubacami.de](mailto:info@kubacami.de)

***Neubrück***

**Bürgerverein Neubrück**

Telefon: 0172 / 285 02 77 (Sylvia Schrage)

Website: [www.buergerverein-neubrueck.de](http://www.buergerverein-neubrueck.de)

***Ostheim***

**Veedel e.V.**

Telefon: 0173 / 522 54 25 (Rolf Blandow)

E-Mail: [veedelev.blandow@gmx.de](mailto:veedelev.blandow@gmx.de)

**Evangel. Kirche Ostheim**

Telefon: (0221) 89 02 639

E-Mail: [ga-ostheim@ekir.de](mailto:ga-ostheim@ekir.de)

***Rath/Heumar***

**Evangel. Kirche Rath-Heumar**

Telefon: (0221) 98 62 407

E-Mail: ga-rath@ekir.de

**Bürgerinitiative**

Sascha Krickhahn

Telefon: (0221) 86 72 72

Mobil: 0157 / 379 271 11

**Bezirk Lindenthal**

***Braunsfeld und Müngersdorf***

**Evangelische Clarenbachgemeinde**

Pfarrerin Ulrike Graupner

Telefon: (0221) 58 94 808

E-Mail: [ulrike.graupner@ekir.de](mailto:ulrike.graupner@ekir.de)

***Junkersdorf***

**Evangel. Dietrich Bonhoeffer Kirche**

Heike Zeeh, Presbyterin und Sozialarbeiterin

Telefon: (02234) 95 96 55

Mobil: 0175 / 952 524 3

E-Mail: [heike.zeeh@ekir.de](mailto:heike.zeeh@ekir.de)

***Klettenberg/Sülz***

**Katholische und evangelische Gemeinde**

Telefon: 0178 / 8 24 55 16(Montag bis Samstag von 10 bis 15 Uhr)

E-Mail: [coronahilfe@kirche-sk.de](mailto:coronahilfe@kirche-sk.de)

Website: [www.coronahilfe.kirche-sk.de](http://www.coronahilfe.kirche-sk.de)

***Sülz/ Klettenberg/ Lindenthal/ Zollstock***

**Suche/Biete-Plattform „Nachbarn helfen Nachbarn“, nur online!**

<http://www.hinsundkunzt.de/index-14-hilfe.php>

***Widdersdorf***

**Nachbarschaftsinitiative Widdersdorf hilft e.V.**  
Notfallhilfe: 0157 / 310 890 48  
Lebensmittellieferungen: 0178 / 182 4054  
E-Mail: [kontakt@widddersdorf-hilft.de](mailto:kontakt@widddersdorf-hilft.de)

**Quartiersbüro der katholischen Kirchengemeinde Widdersdorf**

Nachbarschaftshilfe: 0157 / 31 08 90 48

Quartiersbüro: (0221) 25 95 88 30

E-Mail: [quartier@st-jakobus-koeln.de](mailto:quartier@st-jakobus-koeln.de)

**Bezirk Mülheim**

***Buchforst***

**Zu Huss e.V. und Runder Tisch Buchforst e.V.**

Therese Ziegler

Telefon: (0221) 79 00 87 03 (Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr)

***Buchheim***

**Zu Huss e.V. und Bürger- und Heimatverein Buchheim**

Therese Ziegler

Telefon: (0221) 79 00 87 03 (Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr)

***Dellbrück***

**Corona Hilfe Köln Dellbrück**

Ralf Schmitz und Rita Koch

Telefon: 0176 / 807 170 00 (Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr)

Facebook: [www.facebook.com/groups/514026695920984/](http://www.facebook.com/groups/514026695920984/)

***Dünnwald und Höhenhaus***

**Evangelische Kirchengemeinde Dünnwald und Höhenhaus in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Dünnwald und der Gemeinwesenarbeit Donewald**

Telefon: (0221) 60 02 134

E-Mail: [torsten.krall@ekir.de](mailto:torsten.krall@ekir.de)

[elisabeth.bahner@csh-koeln.de](mailto:elisabeth.bahner@csh-koeln.de)

[christine.buerger@csh-koeln.de](mailto:christine.buerger@csh-koeln.de)

***Mülheim***

**Evangelische Kirchengemeinde Mülheim am** **Rhein**

Hotline: 0157 / 332 57 015

**Bestell-Mittagstisch Kolpingbildungwerk in Mülheim**

Telefon: (0221) 57 04 36 6 oder 57 04 36 8 oder 61 61 06 7 (Abholzeit ab 11.30 Uhr)

**Bezirk Nippes**

**Bürgerzentrum Nippes – Altenberger Hof**  
Telefon: (0221) 97 65 87 50  
E-Mail: info@buergerzentrum-nippes.de  
Website: [www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

**Lutherkirche**

Thomas Diederichs, Pfarrer

Telefon: (0221) 73 37 00

E-Mail: [diederichs@lutherkirche-nippes.de](mailto:diederichs@lutherkirche-nippes.de)

Miriam Haseleu, Pfarrerin

Telefon: (0221) 29 86 87 95

E-Mail: [haseleu@lutherkirche-nippes.de](mailto:haseleu@lutherkirche-nippes.de)

Website: [lutherkirche-nippes.de](http://lutherkirche-nippes.de)

**Bezirk Porz**

**Helfende Hände Porz**

Telefon: 0173 / 905 916 5 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr)

E-Mail: [helfende-haende-porz@gmx.de](mailto:helfende-haende-porz@gmx.de)

**Jobwerke gGmbH**

Telefon: (02203) 20 241 10

Fax: (02203) 20 241 25 (bitte Name und Adresse nicht vergessen)

E-Mail: [einkauf@jw-porz.de](mailto:einkauf@jw-porz.de)

**Sorgentelefon des SeniorenNetzwerk Porz der AWO Köln**

Telefon: 02203 / 183 55 37 oder 38

E-Mail: [awo.seniorennetz-porz@gmx.de](mailto:awo.seniorennetz-porz@gmx.de)

**Quarantäne Hilfe Porz**

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/245373769803754/>

***Ensen und Zündorf***

**SeniorenNetzwerk Ensen und Zündorf der Johanniter Köln**

Charitini Petridou-Nitzsche

Telefon: (0221) 89 009 356

Mobil: 0173 / 88 900 48

E-Mail: [charitini.petridou@johanniter.de](mailto:charitini.petridou@johanniter.de)

***Finkenberg***

**Bürgerzentrum Finkenberg**  
Elisabeth Igelmund-Schmid

Telefon: (02203) 93 54 412

E-Mail: [igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de](mailto:igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de)

***Grengel***

**Grengeler Ortsgemeinschaft**

Marianna Frericks

Telefon: (02203) 29 53 52

Mobil: 0176 / 101 922 48

E-Mail: [f.marianna@hotmail.de](mailto:f.marianna@hotmail.de)

***Grengel, Lind, Urbach, Wahn, Wahnheide***

**Jugendausschuss der Pfarrgemeinde Christus König**

Telefon: 0170 / 100 88 12

**Bezirk Rodenkirchen**

**Helfende Hände der Diakonie Michaelshoven**

Telefon: 0173 / 905 913 5 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr)

E-Mail: [helfende-haende-rodenkirchen@hotmail.de](mailto:helfende-haende-rodenkirchen@hotmail.de)

***Raderberg/Raderthal/Rondorf***

**Evangelische Kirchengemeinde Rondorf, Katholische Kirchengemeinde Hl. Drei Könige Köln, Kath. Frauengemeinschaften, Haus der Familie e.V., Dorfgemeinschaft Rondorf-Hochkirchen-Höningen e.V.**

Erreichbar zwischen 9 und 17 Uhr:

Anette Bezani

Telefon: 0163 / 31 16 009

Katja Kröll

Telefon: 0175 / 58 10 139

Günther Stein

Telefon: 0171 / 37 40 826

Conny Wiese-Robrecht

Telefon: 0170 / 77 14 708

E-Mail: [fuereinander.miteinander@gmx.de](mailto:fuereinander.miteinander@gmx.de)

**Haus der Familie e.V.**

Telefon: 02233 / 20 10 516 (Montag, Dienstag, Freitag: 9 bis12 Uhr)

**Bundesweite Vermittlungsplattformen und Hilfsangebote**

**Ein Herz für Rentner – finanzielle Unterstützung für bedürftige Rentner ab 65 Jahre**

Telefon: (0221) 65 07 86 56

E-Mail: [nrw@einherzfuerrentner.de](mailto:nrw@einherzfuerrentner.de)

**Gemeinsam gegen Corona**

Plattform: [www.coronahilfe-start.de](http://www.coronahilfe-start.de)

**Jugend Notmail - psychologische Online-Beratung für Kinder und Jugendliche**

Website: www.jugendnotmail.de

**Maskmaker – Masken nähen, Menschen helfen**

Website: [www.maskmaker.de](http://www.maskmaker.de)

**Nachbarn helfen**

Plattform: [www.nachbarn-helfen.org](http://www.nachbarn-helfen.org)

Telefon: 69 38 07 91 388

**Nebenan.de**

**Hilfe-Hotline: 0800 / 866 55 44**

Registrierung für Helfer: <https://presse.nebenan.de/pm/coronahilfe-faq-zur-neuen-hotline>

**Pro Vita – kostenlose hauswirtschaftliche Versorgung von Bedürftigen Personen ab Pflegegrad 1**

Telefon: (0221) 46 78 19 61

Website: www.[provita-deutschland.de](http://provita-deutschland.de/)

**Quarantänehelden**

Plattform: [www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)

**#rpgemeinsamstark – Initiative der Rheinischen Post**

Plattform: [www.rp-gemeinsamstark.de](http://www.rp-gemeinsamstark.de)

**Silbertelefon für Senior\*innen (kostenlos)**

Telefon: 0800 4 70 80 90 (täglich von 8 bis 22 Uhr)

Website: [www.silbernetz.org](http://www.silbernetz.org)

**Stayschool Online-Schülernachhilfe**

Plattform: [www.stayschool.de](http://www.stayschool.de)

**The Butterfly Effect**

Telefon: 01577 / 94 9775 4

Website: www.[the-butterflyeffect.de](http://the-butterflyeffect.de)

**Wir gegen Corona**

Plattform: [www.wirgegencorona.de](http://www.wirgegencorona.de) (inklusive analoge Vorlagen zum Ausdrucken)

Telefon: 0800 08 200 20 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr)

**Yoopies.de – Ehrenamtliche Kinderbetreuung für Pflegekräfte**

Website: [www.yoopies.de/kinderbetreuung](http://www.yoopies.de/kinderbetreuung)

**Wie man sonst noch helfen kann…**

**Espresso für Kölle – Unterstütze dein Veedelscafé**

Website: [www.espresso-fuer-koelle.de](http://www.espresso-fuer-koelle.de)

**Rette deinen Laden**

Website: www.shoutout.jetzt

**Veedelsretter – Gutscheine kaufen als Unterstützung für lokale Geschäfte**

Website: [www.veedelsretter.koeln/](http://www.veedelsretter.koeln/)