

Liebe Engagierte,

Corona bestimmt unser Leben immer noch und momentan in immer dramatischerer Weise – zusammen mit einer Informationsflut darüber. Weil das Impfen immer wichtiger wird, soll es in dieser Mail um Informationen zum WO und WARUM des Impfens gehen:

- I. **Wo** ich mich im Dezember 2021 in Köln impfen lassen kann. Zusätzlich zu den Terminabsprachen bei den Hausärzt:innen gibt es **Aktionen** mit und ohne Termin
- II. **Warum** soll ich mich impfen lassen: 4 [Gründe](#), 3 [Filme](#)
(Joko & Klaas / „Die Welt steht still“ / „Der Kampf ums Überleben“)

Aktuelle Informationen gibt es auf der [Corona-Seite der Stadt Köln](#), die durch „**Weitere Sprachen / Select Languages**“ (oben links auf der Seite) in zahlreiche Sprachen übersetzt werden kann. Bei organisatorischen Fragen kann man 0221- 221-33578 von Montag bis Samstag (auch an Feiertagen) jeweils von 8 bis 16:30 Uhr anrufen, medizinische Fragen können gestellt werden an die AG Impfbereitschaft (agimpfbereitschaft@stadt-koeln.de).

I. Wo: Impfkationen in [Köln](#)

- Mitbringen: Ausweis (z.B. Personalausweis)
- Ausfüllen: [Einwilligungserklärung](#) zur Impfung -> vor Ort oder angehängte PDF ausdrucken [Aufklärungsblatt](#) – in vielen Sprachen zum [Download](#), auch [in einfacher Sprache](#)

Ohne Termin

1. **Mobiles Impfen**: Wann und wo -> siehe unten [S. 3-4](#)
https://www.stadt-koeln.de/artikel/70610/#ziel_0_41
2. **Vorweihnachtliches „Walk-In-Impfen“** in Arzt-Praxen -> siehe unten [S. 5-6](#)
<https://coronaimpfung.nrw/impfkationen>

Mit Termin

- **Lanxess-Arena**: täglich 9-18 Uhr, [Terminvergabe](#)
- **Gesundheitsamt** (Neumarkt 15-21, 50667 Köln), [Terminvereinbarung](#) oder 0152-54547011

II. Warum soll ich mich impfen lassen?

a) 4 Gründe (vgl. [DER SPIEGEL vom 17.11.2021](#)):

Mit einer Impfung schützen Sie sich selbst und andere Menschen, weil

- die Wahrscheinlichkeit **geringer** ist, krank zu werden (vgl. [TAZ vom 6.12.2021](#))
- die Wahrscheinlichkeit **viel geringer** ist, schwer krank zu werden
- die Wahrscheinlichkeit **sehr viel geringer** ist, an Corona zu sterben ([vgl. FAZ vom 10.9./6.12.2021](#))
- die Wahrscheinlichkeit **geringer** ist, andere Menschen anzustecken und Sie keine Behandlung und kein Bett im Krankenhaus benötigen und dies für andere Kranke zur Verfügung steht (vgl. [MDR vom 5.11.2021](#)).

Welche Argumente gibt es gegen die Gründe, sich nicht impfen zu lassen

- Keine ausreichende Erprobung des Impfstoffs, weil er so schnell entwickelt wurde
Gegenargumente in [SPIEGEL vom 17.11.2021](#)
- Angst vor Nebenwirkungen <-> Gegenargumente in [SPIEGEL vom 17.11.2021](#)
- Angst vor Langzeitfolgen <-> Gegenargumente in [SPIEGEL vom 17.11.2021](#)
- Impfdurchbrüche (<-> [Quarks vom 2.12.2021](#) „Boostern? Wirken Impfstoffe nicht?“)
- Impfmythen (z.B. Unfruchtbar/impotent werden): <-> Gegenargumente in [Link](#) / [Link](#) /
- Verschwörungsideologien (<-> Gegenargumente in [BRISANT vom 21.7.2021](#))

b) 3 Filme

Joko und Klaas 15 Minuten Live | Wir müssen über Corona reden (30.11.2021)

Bei den 15 Minuten geht es um Corona: Zeit für diesen Stuhl, Zeit, zuzuhören. Luisa, eine 23-jährige Long-Covid-Patientin, erzählt ihre Leidensgeschichte, der Intensivmediziner Dr. Daniel Zickler berichtet vom Leben und Sterben in der Charité („Diese Erkrankung **kann jeden erwischen**. Sich nicht impfen zu lassen, ist ein **russisches Roulette-Spiel**. Für sich selbst und für sein Umfeld.“), schließlich spricht Bundeskanzler Olaf Scholz einen dringlichen Impf-Appell aus.

#JKLive: 15 Minuten bei [YouTube](#), [Pro Sieben](#), [Facebook](#), [Instagram](#)

Fernsehfilm „Die Welt steht still“ – ZDF-Mediathek, 15.11.2021 (90 Min)

<https://www.zdf.de/filme/der-fernsehfilm-der-woche/die-welt-steht-still-100.html>

Der Film erzählt vom Jahreswechsel 2020 bis Mitte April am Beispiel einer Familie, wie Corona das Leben aller verändert. Die Hauptfigur ist Intensivmedizinerin, Ehefrau, Mutter, Tochter und Nachbarin – und entsprechend zeigt der Film auch die Auswirkungen des Virus aus sehr unterschiedlichen Perspektiven: die Arbeit auf der Intensivstation, die Auswirkungen im Seniorenheim, die Schließung der Grenze, das Homeschooling bis zur Coronaleugnung.

„Der Kampf ums Überleben“ – Dokumentarfilm aus der 4B-Intensivstation der Kölner Uniklinik

ARD-Mediathek: [Sendung vom 1.12.2021](#) (30 Min)

Kaum ein Ort, an dem das Ausmaß der Corona-Pandemie sichtbarer ist, als auf einer Intensivstation.

Menschen mit schwersten Covid-19-Verläufen kämpfen ums Überleben, liegen intubiert, künstlich beatmet und wochenlang isoliert an der Schwelle zum Tod. Ärzt:innen und Pfleger:innen kämpfen um das Leben dieser Patient:innen.

c) Weitere Informationen

Mehrsprachige Filme über das Impfen

Das Berliner LAV (Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten Berlin [LAF](#)) hat Videos in 14 Sprachen herausgegeben, in denen der Reinickendorfer Amtsarzt Patrick Larscheid über Impfungen informiert: [Webseite](#) / [You-Tube-Videos](#) / [Flyer](#).
Infos des Landes NRW: [Materialien](#), [Übersichtskarte in DinA3](#)
Zusammen gegen Corona: [Webseite](#), [Corona-Impfung](#), [Impfmythen](#), [Videos & Audios](#), Materialien zum [Download](#), u.a. das 10-seitige Heft „Informationen und praktische Hinweise“ in vielen Sprachen



„Das Impfbuch für alle“ - <https://www.dasimpfbuch.de/>

Mit Beiträgen von Dr. Eckart von Hirschhausen, Infografiken und Illustrationen bekommen Sie in vier Kapiteln, neben dem historischen Kontext, Antworten auf die drängendsten Fragen rund um das Thema Impfen. **PDF:** [Deutsch](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Russisch](#), [Türkisch](#)
Hörbuch: kostenlos bei [Amazon Music](#), [Apple Podcasts](#), [Deezer](#), [Google Podcasts](#), [Spotify](#) oder auf der Webseite <https://www.dasimpfbuch.de/>

Neue Wörter in der Corona-Pandemie:

- Von Abstandsregel bis Virus: [Wörterbuch in Leichter Sprache](#)
- Etwa 1000 neue Wortbildungen hat das IDS ([Leibniz-Institut für Deutsche Sprache](#), Mannheim) im OWID ([Online-Wortschatz-Informationssystem Deutsch](#)) zusammengestellt: <https://www.owid.de/docs/neo/listen/corona.jsp>

Solidarische Grüße und Dank an alle, die sich in der Corona-Pandemie für Andere einsetzen, für den [AK Politik der Willkommensinitiativen](#)
Angelika Wuttke

Impfaktionen in Köln

(zusätzlich zu den Möglichkeiten, einen Termin in der eigenen Hausarztpraxis zu vereinbaren)

Ohne Termin

1. **Mobiles Impfen:** Wann und wo → [hier](https://www.stadt-koeln.de/artikel/70610/#ziel_0_41)
https://www.stadt-koeln.de/artikel/70610/#ziel_0_41
2. **Vorweihnachtliches „Walk-In-Impfen“** in Arzt-Praxen → [S. 5-6](#)
<https://coronaimpfung.nrw/impfaktionen>

Mit Termin

1. **Lanxess-Arena:** täglich 9-18 Uhr, [Terminvergabe](#)
2. **Gesundheitsamt** (Neumarkt 15-21, 50667 Köln), [Terminvereinbarung](#) oder telefonisch 0152-54547011

1. Mobiles Impfen

Die mobilen Impfungen werden fortgesetzt. Das Angebot finden Sie an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet. Neben Erst- und Zweitimpfungen bieten wir auch Dritt- oder Auffrischungsimpfungen an.

Bei allen stadtweiten Impfaktionen der Stadt Köln sind alle Bürger*innen, die sich impfen lassen wollen, willkommen.

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/infektionsschutz/corona-virus/corona-impfungen>

Wo und wann erfolgen die stadtweiten Impfungen?

Standort	Datum	Uhrzeit
Pariser Platz 1, 50765 Köln - Im Bürgerzentrum Chorweiler	6. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Zülpicher Straße 70, 50937 Köln - In der Unimensa	7. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Zülpicher Straße 70, 50937 Köln - In der Unimensa	8. Dezember 2021	12 bis 18 Uhr
Oskar-Jäger-Straße 101, 50825 Köln - DRK Liegenschaft Ehrenfeld	9. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Ostmerheimer Straße 200, 51109 Köln - RehaNova Krankenhaus Merheim	9. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Erlenweg 39, 50827 Köln - Epiphaniaskirche Bickendorf	10. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Vogelsanger Straße 295, 50825 Köln - Rheinische Stiftung für Bildung	10. Dezember 2021	12 bis 18 Uhr
Haselnußhof, 50767 Köln - Auf der Platzfläche	11. Dezember 2021	8 bis 11 Uhr
Ostmerheimer Straße 200, 51109 Köln - RehaNova Krankenhaus Merheim	11. Dezember 2021	12 bis 18 Uhr
Heinrich-Billstein-Weg, 50933 Köln - RheinEnergie Stadion Tribüne West "Flex Room" Ebene 0	11. Dezember 2021	12 bis 18 Uhr
Heinrich-Billstein-Weg, 50933 Köln - RheinEnergie Stadion Tribüne West "Flex Room" Ebene 0	12. Dezember 2021	12 bis 18 Uhr

Standort	Datum	Uhrzeit
Hauptstraße 85, 50996 Köln - Im Bezirksrathaus Rodenkirchen	12. Dezember 2021	10 bis 16 Uhr
Wiener Platz 2a, 51065 Köln - Im Bezirksrathaus Mülheim, VHS Saal im EG	13. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Baudriplatz 17, 50733 Köln - In der Marienkirche	13. Dezember 2021	wird nachgereicht
Domkloster 3, 50667 Köln - Im Foyer Domforum Katholisches Bildungswerk Köln	14. Dezember 2021	11 bis 17 Uhr
Stolzestraße 1a, 50674 Köln - IN VIA Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit Köln e. V.	15. Dezember 2021	10 bis 16 Uhr
Oskar-Jäger-Straße 101, 50825 Köln - DRK Liegenschaft Ehrenfeld	16. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Zülpicher Straße 70, 50937 Köln - In der Unimensa	16. Dezember 2021	12 bis 18 Uhr
Zülpicher Straße 70, 50937 Köln - In der Unimensa	17. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Frangenheimstraße 6, 50931 Köln - In der Aula der Fachschule des Möbelhandels	20. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Frangenheimstraße 6, 50931 Köln - In der Aula der Fachschule des Möbelhandels	21. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr
Pariser Platz 1, 50765 Köln - Im Bürgerzentrum Chorweiler	27. Dezember 2021	9 bis 15 Uhr

Hinweis: Bei den mobilen Impfungen wird Biontech an alle Personen unter 30 Jahren verimpft. Personen über 30 Jahren erhalten eine Impfung mit Moderna.

Brauche ich einen Termin?

Nein! Einfach vorbeikommen!

Was muss ich mitbringen?

- Impfausweis (sofern vorhanden)
- Personalausweis oder vergleichbares offizielles Dokument. Dies dient zur Überprüfung der Impfberechtigung.

Die ärztliche Impfaufklärung erfolgt vor Ort.

[Aufklärungsblatt](#) – in vielen Sprachen zum [Download](#), auch [in einfacher Sprache](#)

[Einwilligungserklärung](#) ausfüllen und unterschreiben.

Wer kann sich impfen lassen?

Impfberechtigt sind Personen ab 12 Jahren. [Für Kinder und Jugendliche gilt folgendes:](#)

Welcher Impfstoff wird verimpft?

Verimpft wird vornehmlich der **mRNA-Impfstoff** von BionTech. Der Vektorimpfstoff von Johnson & Johnson rundet das niederschwellige Impfangebot ab. Bei der Auffrischungsimpfung erhalten 12 bis 29 jährige Personen BionTech verimpft und Personen ab 30 Jahren erhalten Moderna.

Quelle:

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheits/infektionsschutz/corona-virus/corona-impfungen>

2. Vorweihnachtliches "Walk-In-Impfen" in Arztpraxen

<https://coronaimpfung.nrw/impfaktionen>

Kassenärztliche
Vereinigung
NORDRHEIN

In den Adventswochen bieten einige **Praxen in Nordrhein offene Impfaktionen** an, bei denen Impfwillige **ohne Termin** ihre Erst-, Zweit oder auch Boosterimpfung erhalten können. In unserer Übersicht finden Sie die Praxen in Ihrer Nähe. Für feste Impftermine können Sie auch die [Praxen aus unserem Impfregister kontaktieren](#).

Bitte beachten Sie: Bei den Terminen handelt es sich um offene Angebote, d.h. es ist mit Wartezeiten zu rechnen. Die Angaben basieren auf Auskünften der Praxen. Terminänderungen sind (z.B. durch veränderte Impfstofflieferungen) nicht ausgeschlossen.

Zur Impfung mitgebracht werden sollte in jedem Fall der eigene Impfausweis und ein gültiger Identitätsnachweis, etwa der Personalausweis. Auch das unterschriebene Aufklärungsmerkblatt sowie den Anamnese- und Einwilligungsbogen.

Im Folgenden der **Auszug mit den Kölner Postleitzahlen** aus der Seite <https://coronaimpfung.nrw/impfaktionen>

Mitt woch	08.12.2021	Ärztehaus Urfeld	St.Thomasweg 25	50389	Wesseling	08:00	14:00
	08.12.2021	Nina Kecman	Berrenrather Str. 190	50937	Köln	15:00	17:00
Freit ag	10.12.2021	Nina Kecman	Berrenrather Str. 190	50937	Köln	15:00	17:00
Sams tag	11.12.2021	Ärztehaus Urfeld	St.Thomasweg 25	50389	Wesseling	09:00	14:00
Sams tag	11.12.2021	Praxis am Ring	An Groß St. Martin 2	50667	Köln	09:00	14:00
	11.12.2021	Praxis für Arbeitsmedizin PAN Klinik	Zeppelinstr. 1 (Neumarktgalerie)	50667	Köln	10:00	14:00
	11.12.2021	Praxis Dr. Tim Knoop	Neusser Str. 460	50733	Köln	09:00	19:00
	11.12.2021	Dres Rosenthal, Reinecke, Metternich	BALLONI HALLEN Ehrenfeldgürtel 88- 94	50823	Köln	10:00	17:00
	11.12.2021	orthopädische Praxis Dr. Schmack/Dr. Aydinli	Venloerstr. 389	50825	Köln	11:00	
	11.12.2021	Hausarztpraxis Dres. Gälweiler & Gülich - Hausarztzentrum Braunsfeld	Aachener Str. 525	50933	Köln	09:00	13:00
	11.12.2021	HNO Praxis Senkal	Käthe-Schlechter- Str. 25	51109	Köln	11:30	13:30
	11.12.2021	Internistische Gemeinschaftspraxis Dres. Dobner/Oestreich/Menne	Bartholomäusstraße 4a	51145	Köln-Porz	10:00	14:00
Sonn tag	12.12.2021	Praxis am Ring	An Groß St. Martin 2	50667	Köln	09:00	14:00

	12.12.2021	Privatpraxis für Orthopädie Dr. Küsgen	Huhnsgasse 34	50676	Köln	09:00	15:00
	12.12.2021	Praxis Dr. Tim Knoop	Neusser Str. 460	50733	Köln	09:00	19:00
Mittwoch	15.12.2021	Ärztehaus Urfeld	St.Thomasweg 25	50389	Wesseling	08:00	14:00
	15.12.2021	Nina Kecman	Berrenrather Str. 190	50937	Köln	15:00	17:00
Freitag	17.12.2021	Ärztehaus Urfeld	St.Thomasweg 25	50389	Wesseling	09:00	14:00
	17.12.2021	Nina Kecman	Berrenrather Str. 190	50937	Köln	15:00	17:00
Samstag	18.12.2021	Allgemeinarztpraxis Wesseling	Kronenweg 82	50389	Wesseling	10:00	14:00
	18.12.2021	Praxis für Arbeitsmedizin PAN Klinik	Zeppelinstr. 1 (Neumarktgalerie)	50667	Köln	10:00	14:00
	18.12.2021	Privatpraxis für Orthopädie Dr. Küsgen	Huhnsgasse 34	50676	Köln	10:00	16:00
	18.12.2021	Praxis Dr. Tim Knoop	Neusser Str. 460	50733	Köln	09:00	19:00
	18.12.2021	Dres Rosenthal, Reinecke, Metternich	BALLONI HALLEN Ehrenfeldgürtel 88-94	50823	Köln	10:00	17:00
	18.12.2021	orthopädische Praxis Dr. Schmack/Dr. Aydinli	Venloerstr. 389	50825	Köln	11:00	
	18.12.2021	Praxis Dr. med. M. Gholami	Alter Militärring 19	50933	Köln	11:00	14:00
	18.12.2021	Hausarztpraxis Dres. Gälweiler & Gülich - Hausarztzentrum Braunsfeld	Aachener Str. 525	50933	Köln	09:00	13:00
	18.12.2021	Privatpraxis Said Sigaroudi	Adam-Stegerwald-Str. 1	51063	Köln	10:00	12:00
Sonntag	19.12.2021	Praxis Dr. Tim Knoop	Neusser Str. 460	50733	Köln	09:00	19:00
Mittwoch	22.12.2021	Nina Kecman	Berrenrather Str. 190	50937	Köln	15:00	17:00

Quelle und Aktualisierungen: <https://coronaimpfung.nrw/impfaktionen>