



Liebe Leserin, liebe Leser,

23 Millionen Menschen sind nach Angaben der WHO von dem Erdbeben in der Türkei und Syrien betroffen, darunter fünf Millionen ohnehin besonders verletzte Menschen ([Link](#)) und Hilfe in aller erdenklicher Form wird benötigt. Wer Geld spenden möchte, kann dies bei Organisationen vor Ort wie z.B. den syrischen Zivilschutz [Weißhelme](#), an Zusammenschlüsse wie „Bündnis Entwicklung Hilft“ und „Aktion Deutschland Hilft“ ([Link](#)) oder von Köln aus tätige Organisation wie [Lohmar hilft](#) tun. Unter Lohmar hilft sind auch schon die ersten Aufrufe zu Sachspenden, weitere werden vermutlich in Kürze folgen, schickt uns gerne Aufrufe etc. für den nächsten Rundbrief.

Zusammenhalt ist gefragt. Und der bildet sich durch gemeinsame Hilfe wie oben und durch gemeinsames „Haltung zeigen“. Dazu lädt diese Woche Samstag der [Geisterzug](#) ein. „Spätestens seit der großen Friedensdemo an Rosenmontag 2022 wissen wir, auf die politischen Jecken in Kölle ist Verlass. Mit dem Geisterzug 2023 möchten wir gemeinsam mit den Liberalen der verschiedenen Religionen/ Konfessionen für Weltoffenheit demonstrieren und dafür, die kulturellen und religiösen Unterschiede nicht länger zur Abgrenzung zu nutzen, sondern als Diskussionsgrundlage zum besseren Kennenlernen. Außerdem gehen wir in Solidarität mit den derzeit in Iran Protestierenden auf die Straße – für die Rechte der Frauen aller Ethnien weltweit und gegen patriarchalische Strukturen.“ beschreiben die Initiator:innen von Ähzebär e.V. ihr Anliegen.

Da sollte mensch mitmachen! Treffpunkt 18:45 Uhr, Eingang Zoo / Aquarium, mehr Infos s.u.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 28.02.2023. Hinweise bitte bis 24.02.2023 an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

PPS: Die Kölner Freiwilligen Agentur sucht eine:n Bildungsreferent:in [Mehr Infos](#)

VERNETZEN

Do, 20.04.2023, 18:00 -20 :00 Uhr, Ort: VHS-FORUM, Cäcilienstraße 29-33, 50676 Köln
Engagementbörse „Engagier dich!“

Das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Fluchterfahrung funktioniert nicht von alleine, es braucht Engagement! In Köln gibt es viele gute Projekte und Initiativen. So unterschiedlich sie sind, eins haben sie gemeinsam: Sie suchen neue Mitstreiter:innen! Bei „Engagier dich!“ können Interessierte unverbindlich mit Engagierten ins Gespräch kommen, sich informieren und unverbindlich schauen, ob und wie eine ehrenamtliche Zusammenarbeit gelingen kann. Nach einem Gespräch auf der Bühne stellen sich auf einem "Markt der Möglichkeiten" Initiativen und Organisationen aus der Kölner Willkommenskultur vor. Willkommensinitiativen und Organisationen, die Freiwillige suchen, sind herzlich eingeladen, sich beim „Engagier dich!“ auf dem Markt der Möglichkeiten vorzustellen. Über dieses Formular können sie sich anmelden: [Steckbrief](#). Mehr Infos: [Link](#)

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

07.02.2023, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, Geisselstraße 3-5, 50823 Köln (neue Adresse!)

Linsensuppe und Kultur im Allerweltshaus

Ab sofort gibt es jeden 1. Dienstag im Monat im Allerweltshaus "Linsensuppe und Kultur": Ein einfaches Gericht und dazu ein kleines Kulturprogramm, Musik, Lesung und mehr. Alle sind eingeladen, sich einzubringen oder als Gäste teilzunehmen. Weitere Termine: 7. März, 4. April, 2. Mai., 6. Juni, 4. Juli.

07.02.2023, Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr, Ort: Literaturhaus Köln, Großer Griechenmarkt 39, 50676 Köln

Netzwerktreffen interkulturelles Autor:innencafé fremdwOrte.

Seit Oktober 2015 lädt das Autor:innencafé fremdwOrte Schriftsteller:innen, Journalist:innen, Übersetzer:innen und in der Literatur- und Kulturvermittlung engagierte Personen verschiedener Herkunft regelmäßig ein, in den Dialog über Literatur, Schreiberfahrungen und Identitäten zu treten. Das erste Treffen im Jahr 2023 stellt dabei 7,5 Jahre Café fremdwOrte sowie das Kennenlernen der neuen Leiterin des Cafés, Anna Pia Jordan-Bertinelli, in den Fokus. [Mehr Infos](#). Anmeldung bis 05.02. [per Mail](#)

09.02.2023, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, online

Online-Austausch: Angebote für geflüchtete Frauen konzipieren

Viele ehrenamtliche Initiativen haben spezielle Angebote für geflüchtete Frauen und möchten ihnen eine vertraute und sichere Atmosphäre bieten. Frauencafés, Nähkurse und andere Freizeitangebote sind beliebte Möglichkeiten, um Orte des Austauschs und der Partizipation zu schaffen. Darüber hinaus stärken diese Angebote den Zusammenhalt und das Selbstbewusstsein geflüchteter Frauen und tragen auf diese Weise zu ihrem Empowerment bei. Das Online-Angebot des Flüchtlingsrats NRW bietet Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Vernetzung. Teilnahme kostenlos, Anmeldung bis zum 07.02.2023 unter Tel. 0234 58 73 15 83 oder [per Mail](#) bei Fabian Bonberg.

09.02.2023, Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln

Beratung für Gastgebende von Geflüchteten aus der Ukraine – Informationsgespräch

Viele Menschen aus Köln haben Geflüchtete aus der Ukraine in ihren Wohnungen und Häusern aufgenommen. Die Stadt Köln schätzt, dass bis zu 10000 Ukrainer:innen privat untergekommen worden sind. Das große Engagement ist aber auch eine Herausforderung für die gastgebenden Familie wie auch für die Geflüchteten. Das Diakonische Werk Köln und Region hat Mitte 2022 die erste Beratungsstelle für Gastgebende eingerichtet und informiert über die Belange zu Aufenthalt, Wohnung, finanzielle Unterstützung und schulische Möglichkeiten für die Kinder.

Veranstaltungsnummer Nr. 2014Z [Zur Anmeldung](#)

09.02.2023, Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Online via Zoom

Neu! Außen hui, innen pfui? Baustellen deiner Organisation angehen

Was ist eigentlich Organisationsentwicklung und welche Hebel für Veränderungen in meiner Organisation habe ich? In diesem Webinar mit Sophie Mickan (Institut für schöne Arbeit) bekommst du Praxisbeispiele und Werkzeuge vermittelt, um Veränderung für besseres Miteinander, hilfreiche Prozesse und gute Inhalte anzustoßen und damit große zivilgesellschaftliche Werte wie Beteiligung, Vielfalt, Achtsamkeit im Arbeitsalltag voll zur Geltung zu bringen. [zur Anmeldung](#)

09.02.2023, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: online

Neu! Webinar: Haltung – Mensch – Aktion: Social Media Content, der funktioniert

Was gehört zu einer guten Social-Media-Content-Strategie? Und wie werden soziale Themen richtig für Instagram, Facebook & Co aufbereitet? In dieser Studienreihe wurden von der Plattform und Agentur SOCIAL SOCIAL ein Social-Media-Content-Modell entwickelt, das hilft, auch kleine Kampagnen und Themen ganzheitlich auf Social Media zu kommunizieren. Themen: Vorgestellung des Modells, gemeinsame Erarbeitung in der Praxisphase wie es für die eigenen Themen genutzt werden kann. Ein praxisorientiertes Webinar für Anfänger:innen von betterplace academy [zur Anmeldung](#)

11.02.2023, 10:00 – 16:00 Uhr, Kölner Innenstadt

Einstiegsworkshop für ehrenamtliches Sprachmitteln für Geflüchtete

Die Nachfrage nach ehrenamtlichen Übersetzer:innen ist nach wie vor sehr hoch. Die Kölner Freiwilligen Agentur greift diesen Bedarf auf und bietet einen Einstiegsworkshop für freiwillige Übersetzer:innen an. Hier bekommen sie Tipps und Tricks, um die oft herausfordernden Situationen gut bewältigen zu können. Teilnehmen kann jede:r, der deutsch und z.B. ukrainisch, russisch aber auch arabisch, farsi, serbisch spricht, mindestens 18 Jahre alt ist und sich punktuell engagieren möchte. Die Freiwilligen werden nach dem Workshop in das Projekt Babellos aufgenommen, das seit mehr als vier Jahren erfolgreich Sprachmittler:innen vermittelt. Mehr Infos: www.koeln-freiwillig.de/babellos/ In Online-Infoveranstaltungen erhalten Interessierte mehr Infos. Anmeldung: mentoren@koeln-freiwillig.de

Neu! Sa, 11.2. 2023, 18:45 Uhr, Ort: Zoo

Geisterzug „Fastelovend es för All, – halal, koscher un liberal – mir fiere politisch“

Der Verein Ähzebär e.V. ruft zur Demo am Samstag den 11. Februar 2023 auf. Gemeinsam mit den liberalen Vereinen und Organisationen von verschiedenen Religionen/ Konfessionen werden die Geister durch Riehl ziehen. [Mehr Infos](#) Die Willkommensinitiative „Runder Tisch Riehl“ trifft sich um 18:45 Uhr vor dem Eingang zum Aquarium. Gerne können andere Initiativen, Gruppen und Einzelpersonen mit politischen Plakaten o.Ä. gemeinsam mitziehen. Denn „Wild, laut und immer politisch“, „Spontan, ohne Anmeldung, als Geist oder dunkle Gestalt“ – das sind Charakterisierungen des Geisterzugs, der 1991 als Anti-Kriegs-Demonstration entstand, als der Rosenmontagszug wegen des Irakkriegs ausfiel: [Chronik](#), [Fotos und Filme](#), Video [30 Jahre Geisterzug](#), Video [Geisterzug 2020](#). Es werden noch Demo-Ordner gesucht! Bitte melden bei runder.tisch.riehl@gmail.com und um 18:15 Uhr vor Ort am Aquarium des Kölner Zoos sein!

14.02.2023, Zeit; 17:00 - 18:30 Uhr, Ort: online

Online-AG: Kommunale Unterbringung – Grundrechte in Gemeinschaftsunterkünften

Das Zusammenleben in Gemeinschaftsunterkünften unterliegt Regelungen, die zum Beispiel in Hausordnungen verschriftlicht sind oder auf anderem Wege bekanntgemacht werden. Nur in besonderen, gesetzlich legitimierten Fällen dürfen diese Grundrechte ausnahmsweise eingeschränkt werden. Die AG des Flüchtlingsrats NRW analysiert, inwieweit bekannte Regelungen vor Ort die Grundrechte der Bewohnerinnen, wie z. B. die Unverletzlichkeit der Wohnung, angemessen berücksichtigen oder unzulässig in diese Rechte eingreifen. Anmeldungen bitte bis zum 12.02.2023 [per Mail](#) oder Tel. 0234 58 73 15 79 bei Jan Lüttmann.

15.02.2023, Zeit: 16:30 Uhr, Ort: online

Infoveranstaltung „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“

Die nächste Runde des Projektes „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“ der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrats steht an. In dem Projekt begleiten außerschulisch Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft. Voneinander lernen, spielerisch deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. Ein Gewinn für Beide! Gesucht werden weitere Freiwillige, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen am Projekt teilzunehmen. Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung [per Mail](#)

22.02.2023, Zeit: 17:00 -18:30 Uhr, Ort: online

Neu! Online-Gesprächsabend “Traumaaarbeit in der Ukraine”

Kurve Wustrow und das Friedensbildungswerk Köln laden zu einem online-Gesprächsabend ein. Unter dem Titel "Traumaaarbeit in der Ukraine" stehen im Rahmen der digitalen Veranstaltungsreihe „Aktiv für den Frieden" dabei die Themen Stress, Trauma und der Bedarf an psychosozialer Unterstützung im Fokus. [Weitere Informationen](#) zur Veranstaltung. [Zur Anmeldung](#)

22.02.2023, Zeit: 17:00 -18:30 Uhr, Ort: online

Neu! Online-Austausch: Aktuelle Entwicklungen bei der Gewährung von Asylbewerberleistungen

Das Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) steht in vielerlei Hinsicht in der Kritik. Seine Regelungen sind rechtlich umstritten, beispielsweise, dass in den ersten 18 Monaten des Aufenthalts nur ein Anspruch auf sog. Grundleistungen besteht. Regelbedarfskürzungen für Alleinstehende bzw. Alleinerziehende in Sammelunterkünften wurden in einem aktuellen Gerichtsbeschluss für nichtig erklärt. Im Online-Austausch des Flüchtlingsrats NRW ordnet Rechtsanwalt Sven Adam die aktuelle rechtliche Lage ein und gibt praktische Tipps - beispielsweise für den Umgang mit einschränkenden Regelungen bei der Gewährung von Sozialleistungen. Anmeldung [per Mail](#) oder unter Tel. 0234 58 73 15 79 bei Jan Lüttmann.

23.02.2023, Zeit: 18:30 Uhr, Ort: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstraße 23, 50678 Köln

Neu! Podiumsdiskussion zum Umgang mit kolonialen Erinnerungsorten in Köln

Im Rahmen des Projektes: Postkoloniales Erbe der Stadt Köln lädt die Stadt Köln zur Podiumsdiskussion ein. Unter dem Titel “Straßen umbenennen? Denkmäler stürzen? Was tun mit den kolonialen Erinnerungsorten in Köln?” diskutieren Bebero Lehmann (Decolonize Cologne), Dr. Daniel Buggert (Amt für Denkmalpflege), Eli Abeke (Bündnis14 Afrika), Stefanie Michels (Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf), Yonas Endrias (Schwarze Volkshochschule/Afrika Akademie/Volkshochschule Berlin Mitte) über einen möglichen Umgang mit dem kolonialen Erbe im öffentlichen Raum. [Weitere Infos](#) und [Anmeldung](#)

24.02.2023, Zeit: 14:00 – 16:00, online

Infoveranstaltung: SCHUFA – Was ist das und wie geht man damit um?

In einer Onlineveranstaltung informiert das Projekt Projekt Arab_El der AWO Mittelrhein zusammen mit der Verbraucher:innenzentrale NRW auf Deutsch und Arabisch über allerlei Wissenswertes rund um die SCHUFA. Zielgruppe: Multiplikator:innen und allgemein Interessierte. [Mehr Infos](#)
Anmeldung [per Mail](#).

24.02.2023, Zeit: 15:00, online

Neu! Online-Infoveranstaltung „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“

Die nächste Runde des Projektes „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“ des Kölner Flüchtlingsrats und der Kölner Freiwilligen Agentur steht an. In dem Projekt begleiten außerschulisch Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft. Voneinander lernen, spielerisch deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. Ein Gewinn für Beide! Gesucht werden weitere Freiwillige, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen, am Projekt teilzunehmen. Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung [per Mail](#). Weiterer Termin: 01.03.2023, 17:00 Uhr.

25.02.2023, Zeit: 09:00 bis 27:00 Uhr, Ort: Rathaus Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln

Neu! Präventionsschulung: Engagiert für Geflüchtete in Köln

Die Schulung richtet sich an Engagierte der Geflüchtetenarbeit, die Umgang mit Kindern, Jugendlichen und schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen haben. Sie werden über die verschiedenen Formen von Kindeswohlgefährdung und speziell über sexualisierte Gewalt gegen Heranwachsende informiert. Die folgenden Themen sind Bestandteil der Schulung: Wie erkenne ich eine mögliche Kindeswohlgefährdung in meinem Umfeld? Wie kann ich bei einem konkreten Verdachtsfall intervenieren? Wie handle ich präventiv umsichtig? Die Teilnahme an der Fortbildung wird durch ein Zertifikat bestätigt. Fragen und Anmeldung an Andrea Lauer, per [E-Mail](#) oder Telefon unter: 0221 92584764. [Mehr Infos](#).

27.02.- 03.03.2023, Zeit: ganztägig, online

Neu! Multiplikator:innen-Schulung Digital Empowerment

Am 27.02.2023 startet die erste Lerngruppe von MIKADO Open Up. In der kostenfreien Weiterbildung für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen von Geflüchtetenorganisationen lernen die Teilnehmenden, wie sie IT-Trainings für geflüchtete Frauen nach dem Vorbild des erfolgreichen Modellprojekts DIGITAL EMPOWERMENT des FrauenComputerZentrumBerlin organisieren und umsetzen können. Das Angebot richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen von Organisationen aus ganz Deutschland, die sich für geflüchtete Menschen engagieren und/oder Menschen, die selbst eine Migrations-/Fluchtbiografie haben. [Weitere Infos zur Fortbildung](#). Anmeldung unter Tel. 030 617 970-0 oder [per Mail](#) bei Amina Rayan.

27.02.2023, Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr, Ort: SkF, Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln

Neu! Informationsabend: Ehrenamtliche Vormundschaften für minderjährige Geflüchtete

In einem Kooperationsprojekt zwischen dem Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Köln, dem Sozialdienst katholischer Frauen e.V. und Auf Achse/Treberhilfe e.V. werden seit 2015 Ehrenamtliche, die eine Vormundschaft für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge übernehmen wollen, gewonnen, geschult und begleitet. Der Infoabend zeigt auf, was es bedeutet, eine Vormundschaft zu übernehmen und gibt einen Überblick über die erforderliche Schulung, die im März und April 2023 stattfinden wird. Anmeldung unter Tel.: 0221 126950 oder per Mail bei Hildegard Stapper (Sozialdienst katholischer Frauen/SkF) oder unter Tel. 0163-6373451, bzw. [per Mail](#) bei Anna-Maria Winter (Auf Achse e.V).

10.03.2023, Zeit: 9:30 - 16:00 Uhr, Ort: Venloer Wall 15, 50672 Köln, (AWO-Veranstaltungssaal)

Fortbildung: Wie wir (vielfältig) sprechen – Möglichkeiten Antidiskriminierender Sprache

Warum ist es wichtig, wie wir sprechen? Was kann Sprache bewirken? Welche Macht hat Sprache? Wie können wir mit unserer Sprache Vielfalt abbilden? Diese Fragen sollen zur Reflexion des eigenen Sprachgebrauchs anregen, mit dem Ziel diversitätsbewusstes Sprechen im Alltag und in der pädagogischen Praxis zu etablieren. Die Fortbildung zeigt Möglichkeiten nicht-diskriminierender Sprache auf und sensibilisiert für die Rolle von Sprache sowie für die Bedeutung, Funktion und Wirkung von Begriffen. weitere Informationen und Anmeldung

15.03.2023, Zeit: 18:00 – 21:15 Uhr, Ort: Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln

Neu! Workshop für Ehrenamtliche: Wohnungssuche in Köln

Die Referent:innen Elisabeth Busch und Edgar Rütten begleiten seit mehreren Jahren Geflüchtete bei der Wohnungssuche. Im Workshop erhalten ehrenamtliche Unterstützende praxiserprobte Tipps.

Der Workshop richtet sich auch an gastgebende Familien, die vorübergehend Menschen aufgenommen haben und nun bei der weiteren Wohnungssuche unterstützen möchten.

Inhalte des Workshops sind unter anderem: Wie kann man Menschen bei ihrer Wohnungssuche unterstützen? Wie kann man gemeinsam einen Besichtigungstermin vorbereiten? Wie kann man zur gelungenen Kommunikation mit Wohnungsgeber:innen beitragen? [Zur Anmeldung](#).

Neu! Online-Kurse der betterplace academy

Mit den kostenfreien Online-Kursen der betterplace academy im eigenen Tempo in unterschiedlichste Inhalte eintauchen. In aufeinander aufbauenden Lerneinheiten besteht die Möglichkeit sich zu Themen wie Fundraising, Kommunikation oder Digitalisierung fortzubilden und von praxisnahen Tipps und Best-Practices der Referent:innen zu lernen. [zu den Kursen](#)

Neu! Veranstaltungskalender Qualifizierungsprogramm 2023 der AWO Köln erschienen

Ein kostenfreies Angebot des Büro für Bürgerengagement für ehrenamtlich Tätige und Hauptamtliche, die Ehrenamtliche begleiten. [Zum Veranstaltungskalender mit links zur Anmeldung](#) oder Anmeldung per [Mail](#)

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Neu! Aktions-Förderangebot „Digitale Teilhabe für alle“

Mit dem Aktions-Förderangebot fördert die Aktion Mensch Vorhaben der inklusiven Medienarbeit. Entwickeln Sie mit den Projekt-Teilnehmer:innen barrierefreie Videos oder Websites, programmieren Sie Lern-Roboter oder proben Sie das Posten von Beiträgen in den sozialen Medien. Wichtig ist, dass alle Beteiligten ihre Wünsche und Ideen aktiv einbringen können und so einen souveränen Umgang mit den Medien erlernen.

Ein weiterer Fokus ist die Förderung der Ausbildung, Qualifizierung und Begleitung sogenannter Peer-Berater:innen („DigiCoachs“). Diese können dann ihr Lebensumfeld bei der Bedienung und Nutzung von digitalen Geräten und Anwendungen unterstützen. Für Ihr Vorhaben zur digitalen Teilhabe können Sie insgesamt bis zu 20.000Euro Zuschuss auf die förderfähigen Kosten beantragen. [zur Website](#)

Neu! Förderpenny - Preis 2023

Gemeinnützige Vereine aus dem Bereich der Kinder- und Jugendarbeit können sich auch in diesem Jahr um den Förderpenny- Preis für Ihre Vereinsarbeit und Projekte bewerben. Bewerber sollten darstellen, dass der Verein in der Nachbarschaft wirkt, welche positiven gesellschaftlichen Veränderungen er anstößt und wie diese erreicht werden sollen. Bewerbungsfrist ist der 28.02.2023.

[mehr Informationen](#)

Quelle: Penny

Neu! Kommunalen Fonds Kulturelle Bildung

Informationen zur Antragstellung an den kommunalen Fonds kulturelle Bildung. Der Ausschuss Kunst und Kultur hat im Herbst beschlossen, auch 2023 und 2024 die Mittel für den kommunalen Fonds bereitzustellen. Eines der Ziele des Fonds Kulturelle Bildung ist es, möglichst nachhaltige Vernetzungen von Bildungseinrichtungen, Künstler:innen und Einrichtungen der freien Szene und ggf. weiteren Institutionen zu schaffen. Gefördert werden Projekte mit Summen zwischen 5.000 bis max.10.000 € pro Jahr; maximal drei Jahre hintereinander. Jeweils im Frühjahr und Herbst können Vorschläge eingereicht werden. Die Antragsfrist für die Auswahlrunde Frühjahr 2023 ist der 10.02.2023. [zu den Antragsunterlagen](#)

Neu! Förderprogramm Aktionen zur Bewusstseinsbildung

Bewerben können Sie sich mit Kampagnen und Aktionen die das Thema Inklusion in die Öffentlichkeit und sensibilisieren für eine Gesellschaft mit mehr Teilhabechancen tragen. Die Angebote im Förderprogramm Aktionen und Öffentlichkeitsarbeit richten sich an Menschen mit Behinderung, Kinder und Jugendliche oder Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten. Der maximale Zuschuss beträgt 5.000 Euro. [Mehr Informationen](#)

Neu! Website "Kultur.Gemeinschaften"

Dieses bundesweite Förderprogramm für digitale Content-Produktionen unterstützt vor allem kleine, auch ehrenamtlich geführte Kultureinrichtungen bei der Entwicklung digitaler Angebote. KULTUR.GEMEINSCHAFTEN ermöglicht den geförderten Einrichtungen die Anschaffung von Produktionstechnik, die Begleitung der Projekte durch Fachpersonal sowie den Auf- und Ausbau eigener Kompetenzen in der digitalen Content-Produktion. Projektträger:innen aller Sparten werden unterstützt, ihre digitale Sichtbarkeit zu erhöhen, mit neuen Inhalten größere Zielgruppen anzusprechen und so der digitalen Transformation aktiv zu begegnen. [Mehr Infos](#).

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Neu! Spendensammlung für die Ukraine

Cologne Cares und *Willkommen in Nippes* sammeln jeden Monat in Köln-Nippes ein anderes dringend benötigtes Produkt und liefern es in die Ukraine. Im Februar geht es um medizinische Hilfe, insbesondere Ohrstöpsel und Medikamente. Denn wenn Raketen und Bomben einschlagen, kommt es neben Panik auch zu Hörtraumata und Gehörschäden. Außerdem werden Arzneimittel gegen Schmerzen, Fieber, Grippe, Magenprobleme, Diabetes; auch Beruhigungsmittel, OP-Utensilien, Verbandszeug benötigt. Die Spenden können an zwei Orten abgegeben werden: Café International, sonntags 15-17 Uhr, OT Werkstattstr. 7, 50733 Köln oder im Büro Petrol, Mo-Fr 10-15 Uhr, Kuenstr. 7, 50733 Köln. Mehr Infos auf [Facebook](#) und Instagram: [colognecares1](#)

Neu! Kölner Freiwillige Agentur e.V. sucht Mitarbeiter:in

Zum 01.05. 2023 sucht die Kölner Freiwilligen Agentur eine:n Bildungsreferent:in (w/m/d) für das „Patenprojekt für die außerschulische Begleitung von Grundschulkindern mit Fluchterfahrung“. Die Stelle umfasst 19,5 Stunden, der Vertrag läuft bis zum 31.12.2024 mit Aussicht auf Entfristung. Über das Patenprojekt übernehmen Ehrenamtliche einjährige Patenschaften für Grundschulkindern mit Fluchterfahrung. Ziel ist, die Kinder außerschulisch und spielerisch zu fördern und sie so in ihrer schulischen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Die Ehrenamtlichen werden geschult und begleitet durch die Projektträger Kölner Freiwilligen Agentur e.V. und Kölner Flüchtlingsrat e.V. Bewerbungsfrist: 03.03.2023. [Mehr Infos](#)

Neu! Flüchtlingsrat Köln sucht Verstärkung

Zum 01.04.2023 sucht das Beratungsteam Köln eine:n neue:n Kolleg:in in der rechtlichen Beratung von geflüchteten Menschen. Bewerbungen bitte [per Mail](#) an Birte Lange (Bereichsleitung). Zur Stellenausschreibung!

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

Neu! Der Ehrenamtspreis „KölnEngagiert“

Gemeinsam mit dem diesjährigen Ehrenamtspaten, dem Rapper und Schauspieler Eko Fresh lobte Oberbürgermeisterin Henriette Reker den Ehrenamtspreis „KölnEngagiert 2023“ aus. Eko Fresh unterstützt als Botschafter die Integrationskampagne des Landes #IchDuWirNRW und die Aktion „project together“, die junge Wähler:innen motiviert, sich an der Europawahl zu beteiligen. Der Ehrenamtspreis 2023 ist mit einem Preisgeld in Höhe von insgesamt 13.000 € ausgestattet. Annahmeschluss von Bewerbungen und Vorschlägen für den Ehrenamtspreis ist der 01. April 2023. Über die Vergabe der Preise entscheidet eine unabhängige Jury unter dem Vorsitz der Oberbürgermeisterin. Die Preisverleihung findet im Rahmen eines Empfangs der Oberbürgermeisterin am 03. September 2023 im Historischen Rathaus zu Köln statt. [mehr Informationen](#)

- **Miteinander-Preis Köln für Demokratie und Vielfalt**

Köln ist geprägt von einer multikulturellen Gesellschaft. In Köln leben 440.000 Menschen mit internationaler Familiengeschichte, die vielfach in der dritten und vierten Generation in Deutschland leben. Viele sind ehrenamtlich aktiv. Dies wird jedoch von der Öffentlichkeit bislang wenig wahrgenommen. Mit dem Miteinander-Preis Köln für Demokratie und Vielfalt soll deren Anteil an der Gestaltung des städtischen Gemeinwesens gewürdigt werden.

- **Schulpreis „Eine Frage der Ehre“**

Unter dem Titel „Eine Frage der Ehre“ können sich Kölner Schulen bewerben, die sich im Klassen-, Gruppen- oder Schulverband für eine gute Sache engagieren. Das vorgestellte Projekt sollte in Köln stattfinden und einen aktuellen Bezug haben.

Neu! Überblickszahlen zu 2022

2022 hat Deutschland rund 1,2 Millionen Schutzsuchende aufgenommen – die meisten von ihnen aus der Ukraine. Wer sind sie? Und wie leben sie in Deutschland? Der MEDIENDIENST hat die wichtigsten Zahlen zusammengestellt. [zu den Zahlen](#)

Neu! 19. Februar: Drei Jahre nach dem rassistischen Terroranschlag in Hanau

Drei Jahre ohne Euch!

Die Initiative 19. Februar Hanau fordert auf, zum Gedenken an die Opfer des Anschlags bundesweit Kundgebungen, Demonstrationen und Gedenkaktionen zu organisieren. In Hanau, Offenbach und Dietzenbach finden stille Gedenken auf den Friedhöfen statt, auf den Hanauer Marktplatz wird es das offizielle Gedenken geben und ab 21:30 Uhr versammeln sich Menschen an den Tatorten am Heumarkt und in Kesselstadt, um nicht allein zu bleiben. Weitere Informationen zum 3. Jahrestag, zu einer Ausstellung sowie erste bilanzierende Texte zum Untersuchungsausschuss finden sich auf der Webseite der Initiative 19. Februar Hanau: [zur Website](#)

Neu! Publikation: Borders of Violence

Die Veröffentlichung "Borders of violence - The EU's undeclared war against refugees" von Aktivist:innen, Anwält:innen und Journalisten von Alarm Phone, borderline-europe, BMVN, luventa, Jo-soor, Louise Michael and Safe Passage Foundation steht nun auf Englisch als PDF zur Verfügung: [zur PDF](#)

Neu! Weltempfänger Sonderausgabe: Literatur über den Iran

Anlässlich der anhaltenden Proteste im Iran und deren brutaler Niederschlagung durch das Mullah-Regime erscheint eine [Sonderausgabe der Bestenliste »Weltempfänger« mit](#) Leseempfehlungen über den Iran. Der »Weltempfänger« nominiert seit 2008 Übersetzungen belletristischer Werke aus aller Welt, um herausragende literarische Stimmen im deutschsprachigen Raum bekannt zu machen. Die aktuelle Sonderausgabe ist eine aufklärende Entdeckungsreise: Die iranische oder auch iranischstämmige Literatur erzählt so vielstimmig wie vielseitig von den Verhältnissen, gegen die sich die Proteste richten sowie von den Welten, die sich hinter den Kulissen der Macht in der Gesellschaft entde

Dossier der Rosa Luxemburg Stiftung zum Iran

Seit dem staatlichen Mord an der Kurdin Jina Mahsa Amini im September 2022 finden in Iran fast täglich Demonstrationen gegen die Regierung statt. Die Gründe sind vielfältig: das Aufbegehren der Frauen gegen den Hidschāb-Zwang, die Wirtschaftskrise, die Unterdrückung der Menschen von Kurdistan bis Belutschistan. Das Mullah-Regime versucht den breiten Widerstand durch Gewalt und Terror zu brechen: Zehntausende Menschen sind bereits verhaftet, Hunderte getötet, Todesurteile werden vollstreckt. Doch die Trauerfeiern werden zu Protestzügen gegen das Regime. Im Dezember fand der bisher wohl größte Generalstreik in der Geschichte Irans statt. Die Rosa Luxemburg Stiftung wirft in dem Dossier einen Blick auf die umkämpfte Geschichte und Gegenwart des Landes. [Mehr Infos](#)

Sprachwörterbuch Sprachnudel

Unter www.sprachnudel.de/bibliothek/e-books/ukraine ist ein kostenloses E-Book zu finden, das in Zusammenarbeit mit ukrainischen Muttersprachler:innen entstanden ist und sich an ukrainische Kriegsflüchtlinge richtet. Darin enthalten sind zahlreiche deutsche Vokabeln und Redewendungen, die ins Ukrainische übersetzt wurden und dabei helfen sollen, schnellstmöglich in einem fremden Land kommunizieren zu können. Dazu wurden alle deutschen Begriffe in die kyrillische Lautschrift transkribiert, was deren Aussprache enorm erleichtert.

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE

Neu! Immer Montags, 14.00 - 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

Kursangebot „Zukunft bauen“

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist speziell für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer voll ausgestatteten Holzwerkstatt und unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen. Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. So können sie auch an ihrer Zukunft bauen. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Weitere Infos](#) Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder <mailto:>

Neu! EU-Projekt „Zukunft gestalten“

Das Projekt richtet sich an neuzugewanderte EU-Bürger:innen und auch an Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder bereits betroffen sind. Das Team vom Solibund e.V. berät die betroffenen Personen kostenlos, selbstverständlich vertraulich und auf Wunsch anonym bei allen Fragen und Problemen rund um das Leben in Deutschland. Weitere Info und Terminvereinbarung unter zg@solibund.de oder 015143155342

Ab 14.02.2023 bis 20.06.2023, jeden zweiten Dienstag 16:00-18:00Uhr, Standort: Köln - Longerich

Neu! „YOU GROW“! – ein Workshop zu Selbstfürsorge, Stärken und Ressourcenorientierung

Das Projekt „YOU GROW!“ des HennaMond e.V. richtet sich an 18–27-jährige Frauen, in deren Lebensrealität Krieg und/oder Flucht eine Rolle gespielt hat. In zehn Treffen werden gemeinsam mit Mitarbeiterinnen des HennaMond e.V. und weiteren Fachkräften in wertschätzender Atmosphäre Themen wie Selbstwahrnehmung, Stressmanagement, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und vieles mehr behandelt. Ein gemeinsamer Ausflug und eine Abschlussfeier runden den Workshop ab. Ziel ist es, eigene Stärken zu erkennen, sich selbst wichtig zu nehmen sowie Unterstützungsmöglichkeiten in Köln kennenzulernen – also gemeinsam zu(sammen zu) wachsen! Weitere Infos und Anmeldung unter 0221-16993101 oder [Mail](#).

Die gemeinnützige Beratungsstelle HennaMond e.V. (www.hennamond.de) aus Köln berät und unterstützt Menschen, die von familiärer Gewalt, Zwangsheirat, weiblicher Genitalbeschneidung und dem sogenannten Ehrenmord betroffen sind oder fachliche Beratung zu den genannten Themen wünschen.

KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

Neu! Basketball-Kurs für Teenager

Montags von 18:00 bis 20:00 Uhr können Jugendliche ab sofort in der Südstadt (Loreleystraße 3) kostenlos Basketball trainieren. Vorerfahrungen nicht erforderlich, weitere Infos gibt es [per Mail](#) bei Theresa Markefke.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Digitaler Stammtisch für Ehrenamtliche, Ort: Online per Zoom

Die Geflüchteten mit digitalen Endgeräten auszustatten, damit sie am HomeSchooling und Distanzunterricht teilnehmen können, ist das Eine - die Ehrenamtlichen darin fit zu machen, dass sie die Geflüchteten auch auf Distanz unterstützen können, ist das andere. Seit Dezember wurde diese Fortbildung in verschiedenen „Digital-Scouts-Kursen“ angeboten – und parallel entstand der „Digitale Stammtisch“, um sich auch außerhalb der Kurse in lockerer Runde über entstehende Fragen auszutauschen. Wolfgang Kleinen von „hallo in sülz“ moderiert den Digitalen Stammtisch und wünscht sich Austausch von Ehrenamtlichen aus ganz Köln. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Offene Online-Sprechstunde für Vereine

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfahrt ihr [hier](#).

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

Online-Kurse der betterplace Academy

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit Expert:innen statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Telefonkonferenz

Monatliche Ehrenamts-Infoveranstaltung Integration Point

Das Jobcenter informiert in einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Agentur für Arbeit Köln über aktuelle Themen, eingeladen ist jede:r interessierte ehrenamtlich Tätige. Auf Grund der Covid19-Pandemie findet die Veranstaltung aktuell in Form einer Telefonkonferenz statt. Anmeldungen bis zum 21. des jeweiligen Vormonats [hier](#). Kurz vor der Info-Veranstaltung wird eine Einladung mit den Zugangsdaten zur Telefonkonferenz geschickt, Themenvorschläge können vorab angegeben werden.

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Neue Termine im 1. Halbjahr 2023: Do. 19.1., 23.2., 16.3., 20.4., 25.5., 22.6.2023 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie oder Online. Die Termine im Februar und Mai weichen wegen Weiberfastnacht und Christi Himmelfahrt von dieser Regel ab. Alle Willkommensaktivitäten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Treffen der AG-Bleiben

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Alle drei Wochen Dienstag, 20:00 Uhr, Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Treffen "Wir haben Platz!"

Die AG Bleiben und die Seebrücke Köln haben sich im Winter 2020 zur Kampagne "Wir haben Platz!" zusammengeschlossen. Gemeinsam mit Religionsgemeinden und weitere Organisationen fordern sie eine Landesaufnahme NRW für fliehende Menschen an den Außengrenzen von Europa. Interessierte und weitere Engagierte sind herzlich willkommen! Anmeldung per [Mail](#), mehr Infos [hier](#).

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Großrotter Hof (Tennishalle), Großrotter Weg 33, 50997 Köln-Rondorf/Hochkirchen.

WiRo-Ehrenamtler-Treffen

Die Initiative WirRo („Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“) trifft sich zum Informationsaustausch und zur Diskussion. [Hier](#) und [hier](#) mehr Infos

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können.

[Mehr Infos und Anmeldung.](#)

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Restaurant Erpel & Co, Dürener Str. 253, 50931 Köln

Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal

Am ersten Dienstag jeden Monats treffen sich Aktive (bis 12 Personen) der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal – und solche, die es vielleicht werden wollen – jeweils um 18:00 Uhr im Restaurant ERPEL & Co., Dürener Straße, Ecke Gürtel. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Anmeldung bei Norbert Hüsson per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Sülz“

Alle, die bei „[hallo in sülz](#)“ aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR GEFLÜCHTETE

An mehreren Tagen in der Woche

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 3 für Frauen

Ab dem 10. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 3 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sph-scologne.de

Montags und Freitags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 4 für Frauen

Ab dem 13. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 4 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sph-scologne.de

Ort: FamilienForum Deutz-Mülheim, Stegerwaldsiedlung

Freie Plätze im Deutschkurs für Geflüchtete (A1)

Im Deutschkurs für Geflüchtete im Bereich A1 des Katholischen Bildungswerks und dem FamilienForum Deutz-Mülheim sind noch einige Plätze frei. Der Kurs läuft seit dem 29. August und findet zwei Mal wöchentlich statt. Er soll im nächsten Jahr weiterlaufen. Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung angeboten. Interessierte können sich bei Andrea Lauer per [E-Mail](#) oder Telefon unter: 0221 / 92 58 47-65 melden und Namen, Adresse, Handynummer und Kontaktdaten einer Kontaktperson nennen. [Mehr Infos](#).

Montags und mittwochs, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Koelhoffstraße 2a, 50676 Köln

Café Kiew

Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete aus der Ukraine/ mit Geflüchteten aus der Ukraine mit Sport- und Spieleangeboten für Kinder und Jugendliche. Raum für Austausch, Gespräche, Kontakte und Beratung bei Kaffee und anderen Getränken. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich zu rechtlichen Themen beraten zu lassen. Sport- und Spielangebote für Kinder und Jugendlichen finden auch statt. Ein Angebot der RheinFlanke

Montags und donnerstags, Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr,

mittwochs, Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr; Ort: Johanneskirche, Nonnenwerthstr. 78, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Website](#) / [Flyer](#)

Montags und donnerstags, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

Deutschkurse (A1) für Frauen in der Türkei

Ein Angebot der AG "AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM)" vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. für Frauen in der Türkei. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos bei [Facebook](#) oder [Instagram](#) oder per [Website](#)

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr, Ort: Kölner Anwaltverein e.V., Luxemburger Straße 101, 50939 Köln

Kostenlose anwaltliche Beratung

Der Kölner Anwaltverein e.V. bietet finanzschwachen Bürger:innen eine kostenlose anwaltliche Beratung durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin. Es muss vorab kein Termin vereinbart werden. Die kostenlose Beratung nach dem Beratungshilfegesetz wird allen gewährt, deren Monatsverdienst bestimmte Höchstgrenzen nicht überschreitet. Die Beurteilung der Bedürftigkeit wird durch die Vorlage geeigneter Unterlagen an Ort und Stelle überprüft, sofern kein Beratungshilfeschein vorliegt.

[Mehr Infos](#).

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

Jobcoaching für Geflüchtete

Mit dem Jobcoaching Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Andrea Kill, 01515 635 8338, [Mail](#).

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Erste Schritte Deutsch

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein gemeinsames Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es gibt nur sehr wenige Sprachkurse mit Kinderbetreuung, die Wartelisten sind lang, daher wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Nehmen Kinder an der Förderung teil (Schulferien), werden die Inhalte des Unterrichts möglichst spielerisch und altersgerecht vermittelt. Mehr Infos [hier](#), Anmeldung per [Mail](#).

Montags bis donnerstags, Zeit: 9:00 – 12:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

Kurs zur Erstorientierung: Spracherwerb, Alltagswissen und Wertevermittlung

für Asylbewerber:innen mit unklarer Bleibeperspektive (ab 18 Jahren). Bei freien Plätzen auch andere Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive, Duldung oder Anerkennung. Info & Anmeldung Ehrenfeld: [Mail](#), Info & Anmeldung Mülheim: [Mail](#).

Montags

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr, Loreleystraße 3, 50677 Köln

Neu! Basketball-Kurs für Teenager

Montags von 18:00 bis 20:00 Uhr können Jugendliche ab sofort kostenlos Basketball trainieren. Vorerfahrungen nicht erforderlich, weitere Infos gibt es [per Mail](#) bei Theresa Markefke.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, TanzFaktur, Siegburger Straße 233, 50679 Köln-Deutz

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Lust sich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen bitte beim Malteser Integrationsdienst melden, Sophie Irmey, per Mail oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Konversationskurs

Online-Konversationskurs für geflüchtete Frauen und Migrantinnen des Projekts AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

Café „Fluchtbrücke“

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#). gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

“Zukunft bauen” – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Montagscafé in der Kartäuserkirche

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen & Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergänge, Wohnungs-, Ausbildungssuche etc. Aufgrund der Coronaschutzmaßnahmen wird momentan kein Kinderprogramm angeboten. [Mehr Infos](#)

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik, Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: ab 16:30 Uhr, Ort: Pfarrsaal der Gemeinde St. Gereon, Steinfeldergasse 16, 50670 Köln

Café International

PAUSIERT! Als Treffpunkt für Geflüchtete und Nachbarn bietet das Café jeden Montag von 16:30 bis 19:30 Uhr eine Möglichkeit, internationale Kontakte zu knüpfen und sich zu beraten. In bunter Runde gibt es bei Kaffee, Tee und Keksen Gespräche über alles, was die Gäste gerade bewegt. [Mehr Infos](#)

Dienstags

Jeden dritten Dienstag im Monat, Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße

LET'S PLAY! Spieleabend

Der internationale Spieleabend „Let's play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden ersten Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße 3-5 (500m vom alten Haus in der Körnerstraße, auf der anderen Seite der Venloer Str.).

Linsensuppe und Kultur

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer eine leckere Suppe zum Sattessen gibt, dass es einen kulturellen Beitrag gibt (Literatur, Musik o.ä.), der vorgestellt wird und wir viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen haben. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Demokratiespace in Köln-Kalk

Kalligraphie-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: Demokratiespace in Köln-Kalk

Gesangskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

Allerweltskino

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. Im Programm gibt es Filme, die sich mit Begegnung, Konfrontation und Austausch von Kulturen beschäftigen. [Mehr Infos](#).

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf Youtube](#).

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#)
Mehr Infos: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Familienberatung

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)Zeit:

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Bastel- und Malkurs für Kinder

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

16:00 – 17:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Selbstfindungs- und Meditationskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Gemeinschaftsraum Parea, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Moderner Malereikurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V.. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), berufsbezogene [Datenbank](#) oder im [YouTube-Kanal](#).

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

Fahrradwerkstatt für Erwachsene:

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Mittwochs

Zeit: 8:45-9:45 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Yoga für Frauen in belastenden Situationen

Das Angebot richtet sich an Mütter.

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

FrauenRAUM - Frühstück & MEHR

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie-tanken und v.m.

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachkurs B1,

Kostenloser Kurs, 20€ Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 15.00-18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160, 50739 Köln

WIKO-Café Ukraine

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: hybrid (in Präsenz- und Onlineform), Ort in Präsenzform: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse für Ukrainerinnen (A0 - A1)

Ort: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Loorweg 157-51143 Köln

Deutschkurse für Ukrainerinnen (A0 - A1)

Ort: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf Youtube](#).

Zeit: 09:00 – 13:15 Uhr, Ort: Online

GO Digital 2022-Kurs

Im Online-Kurs von Go Digital werden die Ausbildungen sowie Fachbegriffe im Berufsbereich Medizin, Pflege, IT, Ingenieurwissenschaften, Kunst, Kita, Gastronomie, Friseur, Berufskraftfahren, Handel, Jura, SoWi und Tourismus erläutert sowie Excel geschult. Dieser Kurs läuft vom April 2022 bis August 2023 und ist von AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) in Kooperation mit Karl-Arnold-Stiftung organisiert sowie von ESF finanziert. Die vermittelten Fachwörter dieses Kurses und von vorherigen Jahren sind in die [Datenbank](#) eingetragen.

Anmeldung per Telefon 0178-6357200 oder [Mail](#)

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finken-berg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Frühstück der Begegnung

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenbergr, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Kleidercafé

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungängste und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchenspenden sind willkommen! Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Let's play! Internationaler Online-Spieleabend

Der Let's play! Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln findet ab sofort wieder statt, allerdings aufgrund der Corona-Pandemie bis auf weiteres online. Um teilzunehmen, benötigen Interessent:innen Stift und Papier, 5 Würfel (falls vorhanden), Smartphone, Tablet, PC oder Laptop, einen WLAN-Anschluss sowie ein eigenes Zoom-Konto. Nähere Infos sowie die Zugangsdaten zum „Online-Spielzimmer“ gibt es bei Laura Weiden per [Mail](#) vom Allerweltshaus.

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Donnerstags

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Schauspiel-Workshop

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per Mail. Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e.V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e.V. und dem Malteser Integrationsdienst erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte.

Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439.

Zeit: 13:00 – 14:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse A0

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1-A2

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: hybrid (online + wenn persönlich: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse B1

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder Facebook [Facebook](#) oder Instagram ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder Facebook [Facebook](#) oder Instagram ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Jeder 2. Donnerstag im Monat; Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr Ort: BürgerTreff X, Eyselshovener Str. 33, 50999 Köln

Stammtisch für Ehrenamtler und Gastgeberfamilien

Austausch, Informationen, Wiedersehen, neue Leute kennenlernen

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum der Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Sprachraum

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln
WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter info@wisue.de, telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

Offene Sprechstunde Rechtsberatung

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail](#).
[Mehr Infos](#)

Freitags

10:00 – 17:00 Uhr

Coaching für Frauen

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

„Sprachen-Café“

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: hybrid (in Präsenz- und Onlineform), Ort in Präsenzform: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse für Ukrainerinnen (A0 - A1)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per Mail. Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Offene Tür für alle

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Handy-Kurs für Senioren

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden zweiten Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gemeindehaus Christuskirche, Dellbrücker Mauspfad 345, 51069 Köln

Update! Die Küchenfreunde – Dellbrück

Kochen, essen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen – bei dem internationalen Kochtreff werden leckere Gerichte aus aller Welt gekocht. Bei jedem Treffen gibt es eine:n Küchenchef:in, der bzw. die ein Rezept mitbringt. Alle anderen helfen bei der Zubereitung mit und schließlich werden die internationalen Köstlichkeiten in gemütlicher Runde gegessen. Sowohl Kochprofis als auch -anfänger:innen und leidenschaftliche Mitesser:innen sind willkommen, auch Kinder.

Anmeldung und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Café Xpresso / Frauencafé

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

Lebensmittelausgabe

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundversicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

Begegnungscafé

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singels, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Zeit: 16:15-18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel-und-Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: [Website](#)

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

Treffen für Frauen

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

Mitternachtsfußball

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

Samstags

Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Begegnungscafé

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

Fahrradgruppe von "hallo in sülz"

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#) oder in diesem [PDF](#)

Sonntags

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Theaterkurs für Kinder

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf Youtube](#).

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

WiRo - Spieleabend für Frauen

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen. [Mehr Infos](#).

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

Update! Bouldern macht Freu(n)de

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei Sophie Irmey, vom Integrationsdienst vom Malteser Integrationsdienst per [Mail](#).

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes
Café International, Ort für Begegnung und Austausch.

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Sozial- und Rechtsberatung

An jedem ersten Sonntag im Monat ohne Termin (zeitgleich mit dem Café International), an den anderen Sonntagen mit Termin (Tel.: 0171 1607289 oder per [Mail](#)).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: WiNHaus International, Dormagener Str. 5, 50733 Köln-Nippes

Das Beratungsangebot im WiNHaus von Willkommen in Nippes aktuell

1. Rechts- und Sozialberatung, Tel.: 0171 1607289

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)

Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | [Clemensstr. 7](#) | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese.

Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken.](#)

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern.](#)

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)