



Liebe Leserin, lieber Leser,

schöne Sommerferien!

Wir sind teilweise schon unterwegs, daher nur kurze Grüße aus unserem Redaktionsteam und die besten Wünsche für einen sonnigen Sommer mit nächtlichem Regen.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick, Kirsten Schmidt und Silke Schmidt

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 18.07.2023. Hinweise bitte bis Freitag 14.07.2023/15:00 Uhr an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

VERNETZEN

13.09.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Köln-Mülheim

Vernetzungstreffen „Willkommenskultur in Köln“

Seit sechs Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Im September veranstalten wir das Treffen in Kooperation mit Anna-Lena Müller, Ehrenamtskoordinatorin im Bezirk Mülheim. Wir weichen dieses Mal bewusst vom Session-Prinzip ab. Statt dessen wird es ein einziges Thema mit dem Arbeitstitel „Von der Aufnahme in die Abschottungsgesellschaft“ geben. Hintergrund der Überlegung ist, dass sich (gesellschafts)politisch der Wind wieder in eine ungünstige Richtung dreht. Alle in der Geflüchtetenarbeit Engagierten, ob aus Willkommensinitiativen, aus Tandemprojekten, allein engagiert oder in Strukturen eingebunden sowie alle Engagement-Interessierte sind herzlich eingeladen! Mehr Infos <https://www.koeln-freiwillig.de/event/23677/>

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

29.06.2023, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum „FliehKraft“, Turmstr. 3-5 (2. Etage), 50733 Köln

Informationsveranstaltung zum Aufnahmeprogramm „NesT – Neustart im Team“

NesT ist ein zusätzliches humanitäres Aufnahmeprogramm für besonders schutzbedürftige Flüchtlinge. Die Aufnahme der Flüchtlinge ist an die Unterstützung durch Mentoring-Gruppen gebunden, die Wohnraum zur Verfügung stellen und die neu eingereisten Flüchtlinge bei der Integration unterstützen. Referent:innen sind Frau Dr. Doris Dickel und Herr Dr. Michael Maier-Borst (Stab der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration) sowie Frau Verena Jenter (Zivilgesellschaftliche Kontaktstelle des NesT-Programms). [mehr Infos](#)

22.06.- 04.08.2023

Sommerferienprogramm in Köln

In den Sommerferien gibt es für Kinder und Jugendliche, die ihre Zeit ganz oder teilweise in Köln verbringen, viel zu erleben. Jugendeinrichtungen Stadtteilbibliotheken, Museen und viele andere Einrichtungen bieten Kindern und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm an. Die Angebote für die Sommerfreien 2023 sind auf der Internetseite der Stadt Köln einsehbar. [Mehr Infos](#)

06.07.2023, Zeit:17:30 - 19:00 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

NEU! Online-Austausch: Dokumentenbeschaffung beim Familiennachzug

Viele Schutzberechtigte wünschen sich, mit ihren Angehörigen wiedervereint zu werden. Doch nicht selten stellt die Beschaffung der für den Nachzug erforderlichen Dokumente eine große Herausforderung dar. Es geht um diese Fragen: Wie geht man bei der Beibringung der Unterlagen, wie z. B. Personenstandsurkunden, am besten vor? Was gibt es etwa hinsichtlich der Übersetzung und Beglaubigung von Urkunden zu beachten? Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bitte bis zum 04.07.2023 bei: Fabian Bonberg, Referent "Vernetzung des Ehrenamts", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 83. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie den Zugangslink zur Veranstaltung. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e.V.

10.07.- 21.07.2023, Zeit: werkstags von 13:00 – 17:45 Uhr, Ort: Volksgarten Köln, Eifelstraße, 50677 Köln

„Juppi“ im Kölner Volksgarten

Die Ferienspielaktion des mobilen Treffs „Juppi“ des Amts für Kinder, Jugend und Familie ist wieder mit einer Kreativ-Werkstatt am Start. Die Mitarbeiter:innen des Spielmobils verwandeln die große Wiese im Volksgarten in einen Erlebnisraum für Kinder und Jugendliche mit täglich neuen Überraschungen und Möglichkeiten. Es gibt spannende Spielaktionen und handwerklichen Angebote dazu Tanz, Sport und viel Bewegung.

12.07.2023, Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

NEU! Online-Austausch: Zugang zu und Zusammenarbeit mit Rechtsanwältinnen

Häufig bedürfen Flüchtlinge einer fundierten rechtlichen Beratung und Unterstützung zur Klärung asyl- und aufenthaltsrechtlicher Fragestellungen, der Zugang zu einer Rechtsanwält:in kann sich aber aus unterschiedlichen Gründen schwierig gestalten. Zudem ist für ein erfolgreiches Mandat häufig zusätzliche Unterstützung sinnvoll oder notwendig, etwa zur Aufbereitung der Fluchtgeschichte oder zur psychischen Stärkung. In welchem Rahmen können Ehrenamtliche Unterstützung leisten, welche Aufgaben können Beratungsstellen übernehmen? Wie kann ggf. bei der Finanzierung einer Rechtsanwältin unterstützt werden? Über diese und weitere Fragen geht dieser Austausch. Anmeldung bitte bis zum 10.07.2023 bei: Jan Lüttmann, Referent "Begleitung und Betreuung der Initiativen", [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie den Zugangslink zur Veranstaltung. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e.V.

18.07.2023, Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

NEU! Online-AG: Umgang mit Ausländerbehörden

Als Ergebnis der bisherigen Sitzungen der AG „Umgang mit Ausländerbehörden“ liegt nun ein vorläufiger Forderungskatalog für eine bessere und auf die Bedürfnisse der Schutzsuchenden zugeschnittene Arbeitsweise der Behörden vor. Aufbauend auf dieser Grundlage geht es im Gespräch mit Ihnen über die weitere Ausgestaltung der AG. Welche inhaltlichen Aspekte sollten noch geschärft und evtl. in eigenen Themensitzungen vertieft werden? Auf welche Weisen lassen sich die gesammelten Forderungen geltend machen, z. B. in Ihrer eigenen kommunalpolitischen Arbeit, aber auch im Rahmen einer größer angelegten öffentlichen Kampagne? Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bitte bis zum 16.07.2023 bei: Fabian Bonberg, Referent "Vernetzung des Ehrenamts", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 83. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie den Zugangslink zur Veranstaltung. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e.V.

31.07.2023, Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

NEU! Online-AG "Kommunale Unterbringung" – Thema: Menschenwürdige Unterbringungskonzepte

Vielerorts ist die Unterbringungssituation angespannt. Die Privatsphäre ist eingeschränkt, Bau- und Hygienestandards sind niedrig. Welche Maßnahmen planen und ergreifen die Kommunen als Alternativen zur Notunterbringung? Welche Möglichkeiten gibt es, die Unterbringungssituation nachhaltig zu verbessern? Inwieweit bestehen entsprechende Konzepte in den Kommunen und werden diese ggf. schon umgesetzt? An dem Austausch über diese Fragen interessiert? Anmeldung bitte bis zum 29.07.2023 bei: Jan Lüttmann, Referent "Begleitung und Betreuung der Initiativen", [Mail](mailto:Jan.Luettmann@koeln-freiwillig.de) oder Tel: 0234 58 73 15 79. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie den Zugangslink zur Veranstaltung. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e.V.

18.08.2023, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr (online) & 19.08.2023, Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr, Ort: Clemensstr. 7, 50676 Köln

NEU! Vorbereitungsworkshop Pat:innenschaft für geflüchtete Grundschul Kinder

Jedes vierte Kind kann am Ende seiner Grundschulzeit nicht ausreichend lesen! Dieser Bildungsnotstand betrifft besonders geflüchtete Kinder, da sie in einer fremden Sprache lernen müssen. Das Pat:innenprojekt der Kölner Freiwilligen Agentur und dem Kölner Flüchtlingsrat schafft an dieser Stelle Bildungsgerechtigkeit, indem es den Kindern eine(n) ehrenamtliche Pat:in für ein Jahr zur Seite stellt. Für die neue Projektphase sucht die Kölner Freiwilligen Agentur dringend noch Pat:innen! In Infoveranstaltungen (Di, 11.07. um 12 Uhr und in der Präsenzveranstaltung am Do, 27.07. um 18 Uhr) erfahren Interessierte mehr über die Pat:innenschaften. Auf dieser Basis können sie sich gut für ein Engagement entscheiden. Anmeldungen unter mentoren@koeln-freiwillig.de. Mehr Infos: www.koeln-freiwillig.de/patenfuerfluechtlingsskinder/

19.08.2023, Zeit: 9:30 Uhr, Ort: wird noch bekannt gegeben

NEU! Safe The Date: Präventionsschulung für Ehrenamtliche

Ehrenamtliche in der Geflüchtetenarbeit, die Umgang mit Kindern, Jugendlichen sowie schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen haben. Sie werden über die verschiedenen Formen von Kindeswohlgefährdung und speziell über sexualisierte Gewalt gegen Heranwachsende informiert. Die folgenden Themen sind Bestandteil der Schulung: - Wie erkenne ich eine mögliche Kindeswohlgefährdung in meinem Umfeld? - Wie kann ich bei einem konkreten Verdachtsfall intervenieren? - Wie handle ich präventiv umsichtig? Referentin: Gabriele Leininger-Krings, Dipl.-Sozialpädagogin, Referentin für Präventionsschulungen Die Teilnahme an der Fortbildung wird durch ein Zertifikat bestätigt. Anmeldung: Bitte melden Sie sich über die [Homepage des Katholischen Bildungswerkes](http://www.koeln-freiwillig.de) an. Ansprechperson bei Fragen zum Ort der Schulung, zur Schulung allgemein und zur Anmeldung: Andrea Lauer, Tel.: 0221 925 847 65, [Mail](mailto:Andrea.Lauer@koeln-freiwillig.de).

26.08.2023, Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr, Ort: Kölner Innenstadt

NEU! Einstiegsworkshop für ehrenamtliches Sprachmitteln für Geflüchtete

Die Nachfrage nach ehrenamtlichen Übersetzer:innen ist nach wie vor sehr hoch. Die Kölner Freiwilligen Agentur greift diesen Bedarf auf und bietet einen Einstiegsworkshop für freiwillige Übersetzer:innen an. Hier bekommen sie Tipps und Tricks, um die oft herausfordernden Situationen gut bewältigen zu können. Teilnehmen kann jede:r, der deutsch und z.B. ukrainisch, russisch aber auch arabisch, farsi, serbisch spricht, mindestens 18 Jahre alt ist und sich punktuell engagieren möchte. Die Freiwilligen werden nach dem Workshop in das Projekt Babellos aufgenommen. Mehr Infos: www.koeln-freiwillig.de/babellos/ In Online-Infoveranstaltungen erhalten Interessierte mehr Infos. Anmeldung: mentoren@koeln-freiwillig.de

28./29.08.2023, Zeit: 09:30 – 16:30 Uhr, Ort: Seminarhaus im Hof, Bernhardstrasse 15, 50968 Köln

Fortbildung zum/zur Traumahelfer:in

Die Akademie für Resilienz und Traumaberatung (A.R.T. e. V.) sucht Traumahelfer:innen, die Grundschulkinder in herausfordernden Lebensumständen unterstützen, belastende Erfahrungen besser zu bewältigen. Interessierte erhalten einen zweitägigen Workshop und können dann in einer Praxisphase ein Kind 1:1 begleiten – mit professioneller Begleitung im Hintergrund. Der Einsatz in Schulen kann in Köln-Porz ab dem 6. September 2023 erfolgen. Aufwandsentschädigung: 40,00 € pro Termin (ca. 2h). Abschließend wird das Zertifikat zum/r Traumahelfer:in von A.R.T.e.V. vergeben inkl. der Bescheinigung von 40 Praxisstunden. Weitere Infos und Anmeldung: [Link](#).

04.09.2023, Zeit: 16:00 - 21:00 Uhr, Ort: Online

NEU! Haltung zeigen – Argumentationstraining gegen diskriminierende Äußerungen

Abwertende, entwürdigende und ausgrenzende Äußerungen begegnen uns auf der Arbeit, in der Familie und im Freundeskreis oder auch in der Öffentlichkeit. Sie machen uns meist einfach sprachlos. In diesem Training geht es um die Sensibilisierung für diskriminierende und menschenverachtende Äußerungen und darum, sich in solch schwierigen Situationen verhalten zu können. Sie lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken und üben Grenzen aufzuzeigen, zu widersprechen und mit anderen wieder ins Gespräch zu kommen. Es geht um die Auseinandersetzung mit dem Thema und um die Entwicklung konkreter Strategien im Umgang mit diskriminierenden Äußerungen. Das Seminar basiert auf dem Trainingskonzept von Gegen Vergessen – für Demokratie e. V. (GVfD) und ist als Bildungsurlaub anerkannt. Teilnahmebeitrag: 75 €, [zur Anmeldung](#) Weitere Termine 04.09., 07.09., 11.09. und 14.09. jeweils 16:00 – 21:00 Uhr. Trainer:in: Serpil Maglicoglu, Veranstalter: Willi-Eichler-Akademie.

04.-06.09.2023, Zeit: 04.09.2023, 14:00 Uhr bis 06.09.2023, 13.30 Uhr, Ort: Hyperion Hotel, Sachsenseite 7, 04109 Leipzig

Innehalten – Reflektieren– Auftanken

Dazu lädt die Fachtagung „BarCamp Islamismusprävention“ der Bundeszentrale für politische Bildung ein. Die Präventionslandschaft in Deutschland ist geprägt von unterschiedlichen Angeboten, Ansätzen und vor allem durch multiprofessionelle Zusammenarbeit. Auf der Fachtagung soll Raum entstehen, um innezuhalten und über die Entwicklungen in dem Arbeitsfeld zu reflektieren. Zielgruppe sind Interessierte aus Zivilgesellschaft, Wissenschaft, Verwaltung und Sicherheitsbehörden, die in diesem Feld arbeiten. Kosten: Tagungsgebühr ohne Übernachtung 50,00 €. Tagungsgebühr mit zwei Übernachtungen im Einzelzimmer (04.-06.09.2023) 120,00 €. [Anmeldung](#) bis 18.08.2023. Mehr Infos [Link](#)

06.09, 07.09. & 21.09.2023, Ort: Berlin und München

Eintägige Fortbildungen - Das Miteinander fördern durch Essen und Kultur

Wie kann der soziale Zusammenhalt in der Sozial-, Bildungs- und Integrationsarbeit gefördert werden? Zu dieser Frage bietet das Institut für angewandte Gesundheitswissenschaften der Hochschule Coburg eintägige Fortbildungen an. Der Austausch über Essgewohnheiten, Klima und Nachhaltigkeit bieten einen Anlass, um mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, sie näher kennen und verstehen zu lernen – unabhängig von Nationalität, Alter, Geschlecht, Kultur. In der Fortbildung erhalten Teilnehmende Impulse, wie sie den sozialen Zusammenhalt in der Gesellschaft fördern können. Die Teilnahme ist kostenlos. Mehr Infos: [Link](#) und [Anmeldung](#). Die Anmeldefrist ist der 31.08.2023. Bei Fragen: iag@hs-coburg.de

08.09.2023, Zeit: 9.30-16.30 Uhr, Ort: die Wohngemeinschaft, Richard-Wagner-Str. 39, 50674 Köln

NEU! openTransfer CAMP #MentoringWirkt

Mentoring wirkt! Das ist nicht nur wissenschaftlich bewiesen, sondern wird auch tagtäglich durch das Engagement der vielen Patenschafts- und Mentoringorganisationen bundesweit deutlich. Diesem wertvollen Einsatz möchte das Programm [openTransfer Patenschaften](#) eine Bühne geben und lädt zum openTransfer CAMP #MentoringWirkt ein. Das openTransfer CAMP bringt Projektkoordinator:innen von Patenschafts- und Mentoringprojekten, engagierte, Förderer:innen und Vertreter:innen aus Politik und Wissenschaft zusammen, um sich gemeinsam(en) Fragen zu widmen: Wie können Mentor:innen gut begleitet werden und wie kann langfristiges Engagement gefördert werden? Wie kann Mentoring gut und einfach evaluiert werden? Welche Potentiale stecken hinter digitaler Kommunikation in der Freiwilligengewinnung? Diese und viele weitere Themen werden in Barcamp-Sessions sowie Praxis-Workshops beleuchtet. Die Kölner Freiwilligen Agentur ist beim openTransfer CAMP Netzwerkpartnerin der Stiftung Bürgermut. Mehr Infos und Anmeldung: <https://opentransfer.de/barcamp/opentransfer-camp-mentoringwirkt/>

15.09.23, Zeit: 16:30 – 20:00 Uhr, Ort: Internationales Caritas-Zentrum Sülz, Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln

NEU! Seminar: Die Balance zwischen Geben und Nehmen

Wie Sorge ich dafür, dass es mir in meinem Engagement gutgeht? Viele ehrenamtlich Engagierte kennen das: Sie haben eine Aufgabe, die Freude und Erfüllung mit sich bringt, und das Gefühl: ich werde gebraucht. Als wichtigstes Werkzeug dienen dabei die eigene Persönlichkeit und die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung aufzubauen und zu gestalten. Manchmal passiert es dabei, dass „zu viel des Guten“ gegeben wird, die eigenen Grenzen verschwimmen, danach ein ungutes Gefühl entsteht oder dass es trotz Anstrengung nicht gelingt, Zugang zu jemandem zu finden. Die richtige Balance zwischen Nähe und Distanz immer wieder neu zu finden, ist eine spannende Aufgabe, an der die Persönlichkeit reifen kann. Im Seminar werden Sie diese Balance aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, die Fallen dabei erkennen und uns mit Übungen dafür sensibilisieren. Referentin: Maristella Angioni, Dipl.-Sozialpädagogin und Interkulturelle Trainerin, Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Anmeldung per [Mail](#). Eine Kooperation mit den Koordinierenden für die ehrenamtliche Geflüchtetenarbeit im Bezirk Lindenthal und der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal.

17.09.2023, Zeit: 10:00 – 20:00 Uhr, Ort: Köln-Nippes

NEU Tag des guten Lebens 2023

Einen Sonntag lang ist ein großer Teil von Nippes für den Autoverkehr gesperrt und die Anwohner:innen und Initiativen gestalten kreativ, partizipativ und gemeinschaftlich ihr Veddel so, dass es ein „Tag des guten Lebens“ für alle Anwesenden wird. Privatmenschen und Initiativen, die sich an dem Tag durch eigene Aktionen oder als Ehrenamtliche engagieren wollen, sind herzlich willkommen! Mehr Infos: <https://tagdesgutenlebens.koeln/sei-dabei/>

13.10.23, Zeit: 16:00 – 20:15 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V., Venloer Straße 429, 50825 Köln
Raum: Eckzimmer

NEU! Workshop: Umgang mit Vielfalt

Das Seminar widmet sich den Herausforderungen und Chancen im Umgang mit Vielfalt und Möglichkeiten von interkulturellen Begegnungen. Sie reflektieren und nehmen neue Perspektiven ein, um sensibel im Kontakt mit Menschen mit Fluchterfahrung zu agieren. Dabei gibt es Raum zum Erfahrungsaustausch sowie eine Reihe an Inputs und Übungen. Referentin: Maristella Angioni, Dipl.-Sozialpädagogin und Interkulturelle Trainerin, Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Anmeldung: Dana Khamis, Koordinatorin ehrenamtlicher Geflüchtetenarbeit im Bezirk Ehrenfeld, per [Mail](#) oder 0157 532 644 49 „Engagiert für Geflüchtete in Köln“ ist ein Angebot für ehrenamtlich Aktive und Interessierte von: Aktion Neue Nachbarn - Flüchtlingshilfe in Köln, Caritasverband für die Stadt Köln e.V., Katholisches Bildungswerk Köln und Katholikenausschuss in der Stadt Köln

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Ran an den Speck - Fördermittel für Projekte ab 2024

Das Bundesprogramm „Gesellschaftlicher Zusammenhalt“ fördert Projekte, die das Miteinander in den Städten und Kommunen nachhaltig positiv verändern, den Spracherwerb begleiten, Teilhabe ermöglichen und zum gemeinsamen, freiwilligen Engagement ermutigen. Die Projekte können eine maximale Fördersumme von bis zu 70.000 Euro pro Jahr erhalten und für einen Zeitraum von bis zu 36 Monaten gefördert werden. Interessierte Akteure der Integrationsarbeit können noch bis zum 30.06.2023 eine Interessensbekundung einreichen. Infos zur Ausschreibung für Projekte ab 2024 [hier](#). Mehr Infos: [Link](#)

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

NEU! Die Kölner Freiwilligen Agentur sucht Pat:innen zur außerschulischen Begleitung von geflüchteten Grundschulkindern

Während einer Pat:innenschaft treffen sich die Pat:innen ein Jahr lang ein- bis zweimal pro Woche mit einem Grundschulkind zur außerschulischen Förderung. So unterschiedlich wie die Kinder sind auch die Inhalte der Pat:innenschaften, die individuell mit den Kindern und den Eltern abgestimmt werden können. Vieles ist möglich: Fahrrad fahren, Kuchen backen, Kinderbücher lesen, spazieren gehen oder einfach gemeinsam in die Sonne blinzeln. Hauptsache, es macht Spaß und unterstützt das Kind. Vor Beginn der Pat:innenschaft bereitet die Kölner Freiwilligen Agentur die Teilnehmenden in einem Vorbereitungsworkshop auf die Aufgaben vor. Dabei lernen sie auch die anderen Freiwilligen kennen, die zeitgleich eine Pat:innenschaft starten. Austausch- und Thementreffen begleiten die Teilnehmenden das Jahr hindurch. Der nächste Vorbereitungsworkshop startet am 18. und 19. September! Mehr Infos in den Online-Infoveranstaltungen am Di, 11.07. um 12 Uhr und bei der Präsenzveranstaltung am Do, 27.07. um 18 Uhr. Anmeldungen unter mentoren@koeln-freiwillig.de. Mehr Infos: www.koeln-freiwillig.de/patenfuerfluechtlingskinder/

NEU! Stellenausschreibung des AntiDiskriminierungsbüros Köln

Das AntiDiskriminierungsbüro Köln in freier Trägerschaft des Vereins Öffentlichkeit gegen Gewalt sucht eine Projektleitung und Referent:in für Antidiskriminierungsarbeit (w/m/d) zum 01.08.2023 in Vollzeit. Die Hauptaufgaben liegen in der Projektleitung, sowie in geringerem Anteil in Beratungstätigkeiten. Bewerbungen können noch bis zum 29. Juni eingereicht werden. Weitere [Informationen und Stellenausschreibung](#).

NEU Lust auf einen WelcomeWalk? Freiwillige und Geflüchtete gesucht

Die Kölner Freiwilligen Agentur hat mehrere Projekte, um das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Fluchterfahrung zu fördern. Eins der schönsten, grade im Sommer mit all seinen Freizeitmöglichkeiten, ist der [WelcomeWalk](#). Über ihn treffen sich ein Mensch mit und einer ohne Fluchterfahrung. Sie vereinbaren drei Treffen miteinander, bei denen sie das machen, was beiden Spaß macht: Spazieren, radeln, Tee trinken, Museen besuchen, kickern, malen u.v.m. Mitmachen kann jede:r ab 18 Jahren mit Basis-Deutschkenntnissen. Mehr Infos: <https://www.koeln-freiwillig.de/welcomewalk-das-sommerengagement/>

NEU Sprachmittlung für Geflüchtete: Projekt Babellos

Über das Projekt Babellos unterstützen zweisprachige Freiwillige geflüchtete Menschen überall dort, wo es keine hauptamtlichen Dolmetscher:innen gibt, z.B. bei Behördengängen, Arztterminen oder Beratungsgesprächen. Es werden neue Freiwillige mit Sprachkenntnissen ab B2 GER in romanes, farsi, russisch, ukrainisch, arabisch gesucht. Die Freiwilligen würden nach einer kurzen Vorbereitung in den Babellos-Pool aufgenommen werden und erhalten dann Anfragen für einzelne Termine. Ob sie diese übernehmen, entscheiden sie im Einzelfall. Die Freiwilligen werden bei ihrem Engagement begleitet und erhalten ein Zertifikat über ihre Tätigkeit. [Mehr Infos](#). Anmeldung unter mentoren@koeln-freiwillig.de

16.-17.06.2023

Die Kölner Freiwilligen Agentur sucht zur außerschulischen Begleitung von geflüchteten Grundschulkindern noch Pat:innen!

Während einer Pat:innenschaft treffen Sie sich ein Jahr lang ein- bis zweimal pro Woche mit einem Grundschulkind zur außerschulischen Förderung. So unterschiedlich wie die Kinder sind auch die Inhalte der Pat:innenschaften, das können Sie ganz individuell mit den Kindern und den Eltern abstimmen. Vieles ist möglich: Fahrrad fahren, Kuchen backen, Kinderbücher lesen, spazieren gehen oder einfach gemeinsam in die Sonne blinzeln. Hauptsache, es macht Spaß und unterstützt das Kind. Vor Beginn der Pat:innenschaft bereitet die Kölner Freiwilligenagentur in einem Workshop auf die Aufgaben vor. Dabei lernen Sie auch die anderen Freiwilligen kennen, die zeitgleich eine Patenschaft starten. Austausch- und Thementreffen begleiten Ihre Pat:innenschaft das Jahr hindurch. Der nächste Vorbereitungsworkshop startet schon am 16. und 17. Juni! Mehr Infos in unseren Online-Infoveranstaltungen am Mi, 14.06., 18 Uhr und Do, 15.06., 14 Uhr. Anmeldungen unter mentoren@koeln-freiwillig.de. [Mehr Infos](#).

Ab November - neue Qualifizierungsprogramme für Geflüchtete und Migrant:innen

Das Unternehmen socialbee hilft Geflüchteten bei der Jobsuche. Im November startet das Qualifizierungsprogramm "Changemakers 4.0" in Kooperation mit dem Softwareunternehmen SAP. Die Teilnehmenden erhalten eine abgeschlossene Zertifizierung im IT-Bereich und arbeiten für ein Jahr als Trainee in einem Partnerunternehmen. Mehr Infos dazu [hier](#). Das "Female Accelerator Programm" qualifiziert Frauen zu einer Karriere im Projektmanagement. Mehr Infos dazu [hier](#). Bei beiden Programmen besteht die Chance auf die Übernahme. Auch gibt es jederzeit die Möglichkeit, direkt bei IKEA in einem Job einzusteigen. Socialbee begleitet dabei den Bewerbungsprozess und bieten eine individuelle Betreuung während der Arbeit an. [Hier](#) Bewerben.

Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte in Porz

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte gestartet und führt diese derzeit am 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat durch. Separate Termine in anderen Einrichtungen, z. B. in Unterkünften, können ebenfalls arrangiert werden. Geflüchtete und Neuzuwanderer, die Pflegeberufe ausüben können (und wollen), sind herzlich zu der Beratung eingeladen. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Kontakt: E-Mail: [Mail](mailto:) und Tel.: 0157-39123911

AmtBuddys gesucht zur Unterstützung von Geflüchteten und Migrant:innen bei Behördengängen in Köln (und Umgebung)

Als AmtBuddy bei GoVolunteer begleiten Freiwillige Geflüchtete und Migrant:innen ehrenamtlich zu Behördenterminen und unterstützen sie u. a. dabei, einen „Bildungsgutschein“ zu erhalten. Das ist ein wichtiger Schritt hin zu einer beruflichen Weiterbildung. Oft stehen dem Gutschein Sprachbarrieren, Diskriminierung und kulturelle Missverständnisse im Weg. AmtBuddys können etwas dagegen tun, indem sie kommunikativ und moralisch auf dem Amt unterstützen. [Weitere Infos & Anmeldung](#)

Bitte um Mithilfe bei Forschung zur Geflüchtetenarbeit

Im Rahmen seines Masterstudiums „Interreligiöse Dialogkompetenz“ führt Uli Thomas von der Aktion „Neue Nachbarn/Köln“ eine wissenschaftliche Untersuchung über das Netzwerk zur Unterstützung von Engagierten in der Flüchtlingshilfe Köln durch. Ziel ist es, ein detailliertes Verständnis des realen Netzwerkes zu bekommen, um es weiter zu stärken. Es sind vor allem die ehrenamtlich Engagierten aus allen Initiativen und migrantischen Selbsthilfeorganisationen gebeten, sich an einer kurzen Umfrage zu beteiligen. Kontakt: ulrich.thomas@caritas-koeln.de oder unter: 0178 9094825

Noch bis Ende Juli - Spendenaktion für Mosaik Köln Mülheim

Seit dem 5. Mai läuft für drei Monate eine Spendenaktion für den Verein Mosaik Köln Mülheim. Jede Spende die auf das Konto eingeht, wird von der Bethestiftung verdoppelt. Der Verein unterstützt Menschen mit Fluchthintergrund, die von Obdachlosigkeit bedroht sind, hilft bei Übergängen in die Wohnungen, unterstützt Kirchenasyle, begleitet Menschen in schwierigen Situationen, leistet Zwischenfinanzierungen bei Sprachkursen u.a.m. [Mehr Infos](#).

GESUCHT Fahrradspenden

Die Fahrrad-AG der Initiative 'Willkommen in der Moselstraße' sucht gut erhaltene Fahrräder, Fahrradteile, Zubehör und Fahrradschlösser. Diese werden repariert und Geflüchteten und Bedürftigen mit Köln-Pass zur Verfügung gestellt. Die Räder können an den Schraubertagen (aktuell dienstags zwischen 13 und 18 Uhr) abgegeben werden. Nach Absprache auch gerne an anderen Tagen und Zeiten. Die Räder können auch abgeholt werden. Kontakt: [Mail](#). [Mehr Infos](#): [Link](#)

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

NEU! Petition – #FREIWILLIGENDIENSTSTÄRKEN

Freiwillige haben eine verbandsübergreifende Petitions-Kampagne mit dem Titel #Freiwilligendienststärken gestartet. Am 16. Mai haben sie eine Petition im Bundestag eingereicht, die bis zum 6. Juli 2023 (4 Wochenfrist) online unter diesem [Link](#) unterschrieben werden kann. Alle Informationen zur Kampagne und zur Petition sind [hier](#) zu finden.

NEU! Bundesprogramm „Gesellschaftlicher Zusammenhalt“ Fördermittel für Projekte ab 2024

Das Bundesprogramm „Gesellschaftlicher Zusammenhalt“ fördert Projekte, die das Miteinander in den Städten und Kommunen nachhaltig positiv verändern, den Spracherwerb begleiten, Teilhabe ermöglichen und zum gemeinsamen, freiwilligen Engagement ermutigen. Die Projekte können eine maximale Fördersumme von bis zu 70.000 Euro pro Jahr erhalten und für einen Zeitraum von bis zu 36 Monaten gefördert werden. Interessierte Akteur*innen der Integrationsarbeit können noch bis zum 30.06.2023 eine Interessensbekundung einreichen. Infos zur Ausschreibung für Projekte ab 2024 finden Sie [hier](#).

Zur Info: Ukraine-Aufenthalts-Übergangsverordnung verlängert

Aus der Ukraine geflüchtete ukrainische Staatsangehörige und Ausländer:innen, die nicht die ukrainische Staatsangehörigkeit besitzen, sind ab dem Zeitpunkt der ersten Einreise nach Deutschland für 90 Tage davon befreit, einen Aufenthaltstitel zu erbringen. Diese Regelung gilt noch bis zum 04. März 2024. Nachzulesen in der jüngsten Novelle der „Ukraine-Aufenthalts-Übergangs-Verordnung“. [Mehr Infos](#)

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE

NEU! PREPARE - Hilfe zur Selbsthilfe für Geflüchtete bei traumatischen Erfahrungen und problematischem Substanzkonsum -

Was ist PREPARE? Ein Projekt, durchgeführt neben weiteren Standorten in Deutschland, in Köln beim SKM Vor-Ort in Kalk, bietet 10 kostenlose Gruppentherapie Sitzungen (STARK-SUD - Therapiemanual mit kultursensiblen Ansatz) für Geflüchtete mit belastenden Erfahrungen und Substanzkonsum im Rahmen einer Studie der Universität Hamburg an. Die Teilnahme erfolgt anonym und dient u.a. dazu, Strategien zur kultursensiblen Hilfe zur Selbsthilfe zu entwickeln. In diesen 10 Wochen werden u.a. Skills zur Affektregulation erlernt und Impulskontrolltechniken angewendet. Die Sitzungen werden auf Arabisch und Farsi/Dari angeboten. Kontakt: per [Mail](#). [mehr Infos](#)

NEU! Zeitraum 26.06.-04.08.2023, täglich 10:00 – 17:00 Uhr, rbk Rheinische Bildungsakademie Köln, Steyler Str. 11, 51067 Köln

Verlängerung der Anmeldefrist! Sommerferienprogramm FIT in Deutsch

Deutschintensivkurse in den Sommerferien für Kinder der 3. – 10. Klasse. Bis zum 05.07.2023 können sich Schüler:innen für die Kurse 10.07. – 21.07.2023 und 24.07. – 04. 08.2023 anmelden. Die Teilnahme inklusive Frühstück und Mittagessen ist kostenlos. Anmeldeformular zum Herunterladen [hier](#)

01.07.2023, apm-Pflegeschool, Widdersdorfer Straße 401

Kursstart Kompetenzzentrum Pflege

Im Kurs Kompetenzzentrum Pflege werden Teilnehmende auf den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 vorbereitet und erhalten erste Einblicke in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Pflege. Im Rahmen des 12-monatigen Kurses besuchen sie außerdem berufsspezifischen Deutschunterricht und können zusätzlich einen Abschluss als Betreuungskraft nach §53b SGB XI erwerben. Das Konzept soll motivierten und interessierten Menschen einen niederschweligen Einstieg in die Pflege bieten und sie langfristig für das Berufsfeld Pflege begeistern. Voraussetzung für die Teilnahme sind Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und die Freude am Umgang mit Menschen. Interessierte können sich für ein Informationsgespräch per [E-Mail](#) an Barbara Schulin wenden. [Mehr Infos](#).

NEU! 03.07. – 07.07.2023, täglich 10:00 – 14:00 Uhr, FliehKraft Kölner Flüchtlingszentrum Turmstr. 3 – 7, 50733 Köln

Prüfungsvorbereitung für die B1

Ziel des Prüfungsvorbereitungsworkshops ist das Kennenlernen der Aufgabenstellung und des Testaufbaus. Die Lehrkraft wird jeden Tag eine Fertigkeit und die zugehörigen Aufgaben anhand von Modelltests besprechen (Hören | Lesen | Schreiben | Sprechen). Die Workshop-Gebühr beträgt 15,00 €. Anmeldung: Zurück in die Zukunft e.V. Tel: 0221 7390470 (Mo und Do 10:00 – 12:00 Uhr)

Workshops Healing Resilience Empowerment zur Selbststärkung für Geflüchtete

Seit Dezember 2022 unterstützt das 2-jährige EU-geförderte Projekt Peace of Mind. Strength of Heart Geflüchtete Geflüchtete - mit dem Schwerpunkt Menschen aus der Ukraine - durch Workshops unter dem Titel Healing Resilience Empowerment (HRE). An zwei bis drei Terminen von insgesamt 4,5 Stunden vermitteln ausgebildete Trainer:innen yogabasierte, leichte Körperübungen, Entspannungs- und Atemtechniken sowie hilfreiches Wissen für den Alltag. So wird Stress abgebaut und die eigenen, inneren Ressourcen, die psychische Widerstandskraft und das Selbstvertrauen der Teilnehmenden werden gestärkt. Die Workshops sind für Geflüchtete kostenfrei, für Menschen ohne Fluchterfahrung kosten sie 50€. Initiativen und Organisationen, die Interesse an den Workshops haben, können sich gerne an Pia Frohwein (pia.frohwein@iahv.eu) wenden. Organisiert werden die Workshops von der [International Association for Human Values](#), einer von [Sri Sri Ravi Shankar](#) gegründeten Organisation.

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr, Ort: Kölner Anwaltverein e.V., Luxemburger Straße 101, 50939 Köln

Kostenlose anwaltliche Beratung

Der Kölner Anwaltverein e.V. bietet finanzschwachen Bürger:innen eine kostenlose anwaltliche Beratung durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin. Es muss vorab kein Termin vereinbart werden. Die kostenlose Beratung nach dem Beratungshilfegesetz wird allen gewährt, deren Monatsverdienst bestimmte Höchstgrenzen nicht überschreitet. Die Beurteilung der Bedürftigkeit wird durch die Vorlage geeigneter Unterlagen an Ort und Stelle überprüft, sofern kein Beratungshilfeschein vorliegt. [Mehr Infos](#)

18.08. und 09.10.2023, TH Köln

Studienvorbereitende Deutschkurse an der TH Köln

An der TH Köln werden zum Wintersemester 2023 kostenlose studienvorbereitende Deutschkurse ab dem Niveau B1.1 für Studieninteressierte mit und ohne Fluchthintergrund angeboten. Das Programm schließt mit dem Ablegen der Deutschen Sprachprüfung für den Hochschulzugang (DSH) ab. Bewerbungsfrist für den Deutschkurs B1/B2 ist der 31.07.2023 (Kursstart: 9.10.2023), für den Deutschkurs C1 mit DSH der 10.07.2023 (Kursstart: 18.08.2023). Das Programm wird durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW sowie durch die TH Köln gefördert. Interessierte können sich bei Fragen an Dr. Mirjam Berg vom Sprachlernzentrum der TH Köln wenden: mirjam.berg@th-koeln.de [Weitere Infos zum Kursprogramm](#).

KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

bis 27.08.2023, Rautenstrauch-Joest-Museum

B / OR / DER ST/ OR / IES – Ausstellung zum Thema Grenzen, Kolonialismus und Abschottung

Obwohl die Welt vernetzt erscheint, werden Grenzen nach wie vor genutzt, um Bewegungsfreiheiten einzuschränken und soziale Ungleichheiten zu verfestigen. Wie das "or" (engl. „oder“) im Titel Borderstories andeutet, setzt sich die Ausstellungsintervention mit der Frage nach dem „oder“ auseinander, denn Menschen sind sehr unterschiedlich von Grenzen betroffen. Das Projekt informiert über Grenzentwicklungen und rückt dabei Geschichten und Regionen in den Vordergrund, welche es selten in den Fokus westlicher Medien schaffen. In B/OR/DER ST/OR/IES werden Inhalte von zwei Doktorarbeiten in Kenia sowie der spanisch-marokkanischen Grenze gezeigt. Zudem werden allgemeine Diskurse der internationalen Grenzforschung aufbereitet. B/OR/DER ST/OR/IES besteht aus Ausstellung und [Homepage](#). Die Ausstellungsintervention findet in der Dauerausstellung des Rautenstrauch-Joest-Museums in Köln statt. Fünf Stationen informieren über verschiedene Aspekte wie Kolonialismus, die Abschottung Europas, Diskriminierung – aber auch über Grenzkritik und widerständige Praxis. Parallel gibt es die Website und einen Instagram-Account: [@b_or_der_st_or_ies](#).

11.06., 09.07., 13.08. und 10.09.2023, Zeit: 15:30 Uhr, Ort: Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, 50667 Köln

Führungen auf Arabisch durch die RJM-Ausstellung „Kulturen der Welt“

Rautenstrauch-Joest-Museum bietet jeden Sonntag Führungen auf Arabisch durch die Ausstellung „Kulturen der Welt“. Besucher:innen erfahren Geschichten, Erzählungen und Bräuche aus Ländern und Kulturen des asiatischen und afrikanischen Kontinents, insbesondere des arabischen Raums. An unterschiedlichen Stationen werden sie nicht nur verschiedenen Kunstobjekten, Alltagsgegenständen und religiösen Symbolen begegnen, sondern auch historischen Ereignissen beleuchten. In vielen Fällen sind diese politischer Natur und beziehen sich auf die Kolonialzeit und ihre Auswirkungen bis in die heutige Zeit. [Mehr Infos](#)

Hingegangen – Kunst, Kultur, Kino und Ausflüge in und um Köln

Egal ob Museumsbesuch, Wanderung im Rheintal oder ein Tag im Kölner Zoo. Dieses Angebot soll dazu dienen, miteinander eine gute Zeit zu verbringen und die Vielfalt in und um Köln gemeinsam kennenzulernen. Das Angebot ist kostenlos. Interessierte melden sich beim Malteser Integrationsdienst. Kontakt: Sophie Irmey, [Mail](#), [Telefon/What's App](#): 0160 91292439

Warum man im Rhein nicht schwimmen soll

Die Stadt Köln informiert auf ihrer Website wo man in und um Köln Baden kann und Nicht-Baden soll [link](#). Der DLRG gibt Sicherheitstipps in mehreren Sprachen hier: [link](#)

01.05. bis 13.08.2023, Zeit: abhängig vom Ziel zwischen 10 und 14 Uhr, Ort: Köln und Pulheim

Sommerausflüge 2023

agile diaspora deutschlands (adiade) e.V. bietet auch in diesem Jahr Auszeiten . Die Teilnahme ist für Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre alt kostenlos. Anmeldung bei Frau Weber via [Mail](#). [zum Programm](#)

27.06.2023, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: Demokratiespace in Köln-Kalk

Vortrag: „Was kann die Verbraucherzentrale für uns tun?“

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Instagram](#), [Facebook](#) oder [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#)

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln

Organisiert über die Fahrrad AG von Willkommen in der Moselstraße treffen sich vierteljährlich Kölner Fahrradwerkstätten, um sich über ihre Arbeitsweise auszutauschen und gemeinsam ihre Interessen zu vertreten. Jede Werkstatt und alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen zu den Treffen kommen. Eine aktuelle Liste der beteiligten Fahrradwerkstätten: [Link](#). Kontakt: Walter Harings, W.Harings@gmx.net

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Digitaler Stammtisch für Ehrenamtliche, Ort: Online per Zoom

Die Geflüchteten mit digitalen Endgeräten auszustatten, damit sie am HomeSchooling und Distanzunterricht teilnehmen können, ist das eine. Das andere: die Ehrenamtlichen darin fit zu machen, damit sie die Geflüchtete auch auf Distanz unterstützen können. Seit Dezember wurde diese Fortbildung in verschiedenen „Digital-Scouts-Kursen“ angeboten – und parallel entstand der „Digitale Stammtisch“, um sich auch außerhalb der Kurse in lockerer Runde über entstehende Fragen auszutauschen. Wolfgang Kleinen von „hallo in süß“ moderiert den Digitalen Stammtisch und wünscht sich Austausch von Ehrenamtlichen aus ganz Köln. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Offene Online-Sprechstunde für Vereine

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfahrt ihr [hier](#).

Jeden Donnerstag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Goebenstraße 10-12, 50672 Köln

Jiguiya Kura – Beratungsangebot für Männer

Jiguiya Kura ist ein Beratungsangebot für Männer mit Migrations- oder Fluchtgeschichte im Alter von 21-45 Jahren, die Unterstützung in sozialrechtlichen Themen benötigen und ihre Wohnungssituation verbessern möchten. Dafür richtet die Beratungsstelle eine "Werkstatt Wohnungssuche" ein und unterstützt bei der Wohnungssuche, bei Wohnungsanzeigen, bei Anträgen und Formularen, Behördengängen und Wohnungsbesichtigungen ebenso wie bei Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen. Interessierte können sich per E-Mail an info@jamyeta.org oder hannes@jamyeta.org oder telefonisch unter: 0221 71730685 anmelden oder während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Neue Termine im 1. Halbjahr 2023: 25.5., 15.6.2023 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie oder Online. Der Termin im Mai weicht wegen Christi Himmelfahrt von dieser Regel ab. Alle Willkommensaktivisten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Treffen der AG-Bleiben

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Großrotter Hof (Tennishalle), Großrotter Weg 33, 50997 Köln-Rondorf/Hochkirchen.

WiRo-Ehrenamtler-Treffen

Die Initiative WirRo („Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“) trifft sich zum Informationsaustausch und zur Diskussion. [Hier](#) und [hier](#) mehr Infos

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Restaurant Erpel & Co, Dürener Str. 253, 50931 Köln

Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal

Am ersten Dienstag jeden Monats treffen sich Aktive (bis 12 Personen) der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal – und solche, die es vielleicht werden wollen – jeweils um 18:00 Uhr im Restaurant ERPEL & Co., Dürener Straße, Ecke Gürtel. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Anmeldung bei Norbert Hüsson per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Süß“

Alle, die bei „[hallo in süß](#)“ aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR NEUKÖLNER:INNEN

An mehreren Tagen in der Woche

Montags bis freitags, 08:00 – 16:00 Uhr, Athener Ring 3a, 50765 Köln

NEU! Freie Plätze bei der Jugendwerkstatt Chorweiler zur Berufsorientierung

Die Jugendwerkstatt kann von Jugendlichen und jungen Erwachsenen besucht werden, deren Lebensraum der Kölner Norden, im Besonderen der Stadtteil Chorweiler ist. Das einjährige Berufsorientierungsangebot richtet sich an junge Männer und Frauen, die eine intensive Hilfe hinsichtlich ihrer beruflichen und persönlichen Lebensplanung benötigen und ihre Vollzeitschulpflicht erfüllt haben. Es gibt außerdem die Möglichkeit den Hauptschluss nach Klasse 9 zu machen. [Mehr Infos](#).

Montags bis Freitags, Zeit: 09.00 – 19.00 Uhr (verschiedene Zeitschienen), Ort: Tages – und Abendschule Köln, Standorte: Widdersdorfer Str. 401-403, 50933 Köln und Genovevastraße 72, 51063 Köln

Schulabschlüsse erwerben und Deutsch lernen

An der [TAS](#) können Menschen ab 16 Jahren deutsche Schulabschlüsse erwerben. Eine wichtige Zielgruppe sind hierbei geflüchtete Menschen. Für sie gibt es an der TAS verschiedene [Vorkurse](#), bei denen der Erwerb der deutschen Sprache (A1 bis B2) im Vordergrund steht. Teil des Unterrichts sind auch reguläre Schulfächer. Aber gerade der A1 und der neue B2-Kurs haben einen sehr starken Fokus auf den Spracherwerb und eignen sich deshalb auch als isolierte Sprachkurse. TELC-Zertifikate können ebenfalls erworben werden. Alle Kurse werden sozialpädagogisch begleitet und sind kostenlos

Montags und Freitags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 4 für Frauen

Ab dem 13. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 4 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Montags und mittwochs, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Wörthstraße 30, 50668 Köln

Café Kiew

Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete aus der Ukraine/ mit Geflüchteten aus der Ukraine mit Sport- und Spieleangeboten für Kinder und Jugendliche. Raum für Austausch, Gespräche, Kontakte und Beratung bei Kaffee und anderen Getränken. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich zu rechtlichen Themen beraten zu lassen. Sport- und Spielangebote für Kinder und Jugendlichen finden auch statt. Ein Angebot der RheinFlanke

Mittwochs und sonntags, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Website](#) / [Flyer](#)

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

Jobcoaching für Geflüchtete

Mit dem Jobcoaching-Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Andrea Kill, 0151 56358338, [Mail](#)

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Erste Schritte Deutsch

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein gemeinsames Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es gibt nur sehr wenige Sprachkurse mit Kinderbetreuung, die Wartelisten sind lang, daher wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Nehmen Kinder an der Förderung teil (Schulferien), werden die Inhalte des Unterrichts möglichst spielerisch und altersgerecht vermittelt. Mehr Infos [Hier](#) Anmeldung per [Mail](#)

Montags

16:30 – 19:00 Uhr, Ort: Café Liebig, Liebigstr. 257, 50739 Köln

Schnippeln, Brutzeln, Quatschen - Gemeinsame Kochabende und Workshops für Frauen

Immer montags bietet der Verein 'Über den Tellerrand Köln e. V.' Kochabende für Frauen an. Das Angebot richtet sich sowohl an diejenigen, die schon länger in Köln leben als auch an Menschen, die erst vor kurzem nach Deutschland gekommen sind. Vor Ort gibt es auch eine Kinderbetreuung. Der nächste Termin, für den noch Teilnehmerinnen gesucht werden, ist der 19.06.2023. Interessierte können sich per E-Mail bei [Pia](#) oder [Elena](#) von „Über den Tellerrand Köln e.V.“ melden. Mehr Infos: [Link](#).

14.00 – 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

Kursangebot „Zukunft bauen“

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer Holzwerkstatt unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen.

Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Mehr Infos](#)
Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder [Mail](#)

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, TanzFaktur, Siegburger Straße 233, 50679 Köln-Deutz

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Lust sich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen bitte beim Malteser Integrationsdienst melden, Sophie Irmey, per Mail oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Konversationskurs

Online-Konversationskurs für geflüchtete Frauen und Migrantinnen des Projekts AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

Café „Fluchtbrücke“

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#)

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

„Zukunft bauen“ – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Montagscafé in der Kartäuserkirche

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen und Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergängen Wohnungs- und Ausbildungssuche. [Mehr Infos](#)

Dienstags

Jeden Dienstag von 11:00 – 15:00 Uhr, Handwerkerhof Chorweiler, Athener Ring 3a, 50676 Köln

VHS-Lerntreff – Lesen, Schreiben und Rechnen lernen für Erwachsene

Im VHS-Lerntreff in Köln-Chorweiler können Erwachsene das Lesen, Schreiben und Rechnen erlernen. Die Lerninhalte orientieren sich an den Vorkenntnissen, Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden und werden von qualifizierten Dozent:innen vermittelt. Darüber hinaus wird ein erster elementarer Umgang mit dem Computer geübt. Das Angebot richtet sich sowohl an deutschsprachige Menschen als auch an Personen, die aktuell Deutsch lernen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Interessierte können sich bei Fragen telefonisch unter 0221 / 221-25965 oder per [E-Mail](#) bei der Stadt Köln melden. [Mehr Infos](#).

Jeden dritten Dienstag im Monat, Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, [jetzt neu](#) in der Geiselstraße

LET'S PLAY! Spieleabend

Der internationale Spieleabend „Let's play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden ersten Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße 3-5 (500m vom alten Haus in der Körnerstraße, auf der anderen Seite der Venloer Str.).

Linsensuppe und Kultur

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer eine leckere Suppe zum Sattessen gibt, dass es einen kulturellen Beitrag gibt (Literatur, Musik o.ä.), und wir viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen haben. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik, Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Demokratiespace, Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Kalligraphie-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

Allerweltskino

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. [Mehr Infos](#).

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Bastel- und Malkurs für Kinder

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#)

jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Familienberatung

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:45 – 15:45 Uhr, Ort: Demokratie Space, Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Selbstfindungs- und Meditationskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Gemeinschaftsraum Parea, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Moderner Malereikurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V.. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), berufsbezogene [Datenbank](#) oder im [YouTube-Kanal](#).

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

Fahrradwerkstatt für Erwachsene:

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Mittwochs

HINWEIS: Die Angebote von DAKO e.V. pausieren vom 18. Juni bis 7. Juli.

Zeit: 8:45 – 9:45 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Yoga für Frauen in belastenden Situationen

Das Angebot richtet sich an Mütter.

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

FrauenRAUM - Frühstück & MEHR

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie tanken und v. m.

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachkurs B1,

Kostenloser Kurs, 20 € Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160, 50739 Köln

WIKO-Café Ukraine

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1-A2

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Frühstück der Begegnung

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Kleidercafé

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungängste und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchen Spenden sind willkommen!

Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Let's play! Internationaler Spieleabend

Der internationale Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln bietet Geflüchteten und „alten“ Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher zu kommen. Der große Saal des Allerweltshauses verwandelt sich in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielebegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind herzlich eingeladen. Kontakt: Laura Weiden vom Allerweltshaus per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Jeden dritten Mittwoch jeden Monats, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

„Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe: einheimische und immigrierte Akademikerinnen berichten“ Vortragsreihe von AKAD FM FM und NUT e.V.

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Donnerstags

AB dem 4. Mai Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr, Wilhelm Leyendecker-Schule, Leyendecker Straße 20-24, 50825 Köln-Ehrenfeld

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Hast du Lust dich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen meldet euch beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey per [Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

1., 3. und 4. Donnerstag, Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Seniorennetzwerk Porz, Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung gestartet und lädt Geflüchtete und Neuzugewanderte, die Pflegeberufe ausüben können und wollen, herzlich ein sich zu informieren. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Die Erstberatung dauert ca. 20 Minuten. Zudem vermittelt die Initiative auch Praktikumsplätze und hilft bei der Zusammenstellung und Korrektur von Bewerbungsunterlagen. Anmeldung per [Mail](#) oder telefonisch unter: 0157 39123911 Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

Online-Kurse der betterplace Academy

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit [Expert:innen](#) statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

Zeit: 13:00 – 14:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse A0

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse B1

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 08:15 – 09:45 Uhr, Ort: Online

GO Digital 2023-Kurs

Im Online-Kurs von Go Digital werden die Ausbildungen sowie Fachbegriffe im Berufsbereich Medizin, Pflege, IT, Ingenieurwissenschaften, Kunst, Kita, Gastronomie, Friseur, Berufskraftfahren, Handel, Jura, SoWi und Tourismus erläutert sowie Excel geschult. Dieser Kurs läuft vom April 2022 bis August 2023 und ist von AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) in Kooperation mit Karl-Arnold-Stiftung organisiert sowie von ESF finanziert. Die vermittelten Fachwörter dieses Kurses und von vorherigen Jahren sind in die [Datenbank](#) eingetragen. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum der Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch Ehrenamtliche. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20

Tischtennis-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf Facebook oder Instagram, der berufsbezogenen Datenbank oder auf Youtube

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Sprachraum

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter info@wisue.de, telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

Offene Sprechstunde Rechtsberatung

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail Mehr Infos](#)

Freitags

10:00 – 17:00 Uhr

Coaching für Frauen

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

„Sprachen-Café“

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](#) Hier [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr, Ort: Loorweg 140, 51143 Köln

Deutschkurs für Ukrainerinnen (A1)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Offene Tür für alle

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Handy-Kurs für Senioren

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden zweiten Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gemeindehaus Christuskirche, Dellbrücker Mauspfad 345, 51069 Köln

Update! Die Küchenfreunde – Dellbrück

Kochen, essen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen – bei dem internationalen Kochtreff werden leckere Gerichte aus aller Welt gekocht. Bei jedem Treffen gibt es eine:n Küchenchef:in, der bzw. die ein Rezept mitbringt. Alle anderen helfen bei der Zubereitung mit und schließlich werden die internationalen Köstlichkeiten in gemütlicher Runde gegessen. Sowohl Kochprofis als auch -anfänger:innen und leidenschaftliche Mitesser:innen sind willkommen, auch Kinder.

Anmeldung und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Café Xpresso / Frauencafé

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

Lebensmittelausgabe

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

Begegnungscafé

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singles, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennenzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Zeit: 16:15 – 18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel- und Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: Website

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

Treffen für Frauen

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

Mitternachtsfußball

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

Samstags

Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Begegnungscafé

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

Fahrradgruppe von "hallo in sülz"

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#) oder in diesem PDF

Sonntags

Zeit: 18:00 -20:00 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln-Sülz am 19.3., 23.4. und 4.6.2023

Gemeinsam international kochen und essen!

Bitte zur besseren Planung 3 Tage vorher anmelden unter kochen@halloinsuelz.de. Zum [Koch-Flyer](#) – zum [Bericht vom Kochen](#)

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

WiRo - Spieleabend für Frauen

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen. [Mehr Infos](#).

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

Update! Bouldern macht Freu(n)de

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei Sophie Irmey, vom Integrationsdienst vom Malteser Integrationsdienst per [Mail](#)

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Café International, Ort für Begegnung und Austausch.

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick; Kirsten Schmidt und Silke Schmidt

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)

Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken](#).

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern](#).

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)